

RAPORT MERYTORYCZNY

2023





Spis treści

Przedmowa	2
Polska	4
Edukacja	5
Wsparcie doraźne	6
Zatrudnienie, kursy zawodowe i językowe	7
Pomoc medyczna	8
Ukraina	9
Odbudowa i usługi publiczne	10
Edukacja	11
Zatrudnienie	11
Wsparcie doraźne	12
Łotwa	14
Kenia	15
Systemowe wsparcie straży pożarnej	15
Szkolenia i certyfikacja	16
System reagowania na wypadki drogowe	17
Etiopia	18
Tanzania	22
Szkolenia	22
Wyposażenie szpitali	23
Sudan Południowy	24
Liban	26
Dystrybucja żywności	27
Wsparcie rolnictwa i rozwój infrastruktury	27
Palestyna	29
Certyfikowany program dla instruktorów medycznych	30
Kliniki mobilne	30
Grupy wolontariackie	31
Medyczny Zespół Ratunkowy PCPM (EMT)	32
Fundusz Polskich Organizacji Pozarządowych (Pop Fund)	34
O nas	35
Wspierają nas	36



Wojna w Ukrainie i na Bliskim Wschodzie, skutki zmian klimatycznych i presja migracyjna – rok 2023, był pełnym wyzwaniem dla świata. Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej (PCPM) pomagała ludziom i prowadziła wsparcie systemowe, by w możliwie najlepszy sposób odpowiedzieć na te wyzwania.

Wojna w Ukrainie trwa, liczba ofiar i uchodźców rośnie, a zainteresowanie konfliktem i jego skutkami – maleje. Przez narastanie „zmęczenia” wojną na wschodzie, nowe kryzysy, w tym w Gazie, topnieją środki na pomoc Ukrainie i uchodźcom w takich krajach, jak Polska. Podjęliśmy szereg działań, żeby mimo to wesprzeć Ukraińców na miejscu, ale też w Polsce. Uruchomiliśmy Fundusz Polskich Organizacji Pozarządowych (POP Fund), dzięki któremu mniejsze organizacje mogą ubiegać się o finansowanie w konkursach grantowych.

Poniższy raport to opowieść o ukraińskich dzieciach, które mogły pójść do szkoły, spotkać się z koleżankami, kolegami i w bezpiecznych warunkach uczyć się w swoim języku i swoim systemie edukacji, w swoim mieście. O ich koleżankach i kolegach w Polsce, którzy uczą się w Warszawie i Lublinie. O ich rodzicach i opiekunach, którzy w Polsce znaleźli dom i pracę. O tych, którzy w Ukrainie zostali, a dzięki Fundacji mają nowy dach, leki i jedzenie. O unikatowym medycznym centrum tranzytowym MEDEVAC HUB w Jasionce, dla pacjentów z Ukrainy, którzy dzięki pomocy trafili do szpitali w całej Europie i mogli podjąć lub kontynuować leczenie.

Nieprzerwanie od 2012 r. pomagamy w Libanie. Początkowo wspieraliśmy uchodźców z Syrii, obecnie pracownicy misji PCPM w Libanie otaczają opieką również najbardziej zagrożone rodziny libańskie, ofiary jednego z największych kryzysów gospodarczych ostatnich 100 lat. Wspieramy lokalne władze w Libanie w zakresie nawadniania pól, odprowadzania ścieków czy wykorzystania energii odnawialnej w kraju, gdzie przez 20 godzin na dobę nie ma prądu. Nie zapominamy o ofiarach wojny domowej w Sudanie Południowym oraz uchodźcach z pograżonego w nowym konflikcie Sudanu – dzieci-uchodźcy korzystają z Centrum Dożywiania w Gordhim, prowadzonego dzięki Fundacji PCPM.

W Etiopii, Tanzanii, Kenii i Palestynie sprawiamy, że pomoc straży pożarnej i pogotowia ratunkowego staje się coraz bardziej profesjonalna i zbliżona do międzynarodowych standardów. W Kenii wspieramy rozwój straży pożarnej, a w Etiopii – pogotowia ratunkowego. Projekty Polskiego Centrum Pomocy Międzynarodowej objęły swoim zakresem główne miasta w obu tych krajach zamieszkałych w sumie przez blisko 160 mln ludzi.

Nic z tego nie byłoby możliwe, gdyby nie Państwa wsparcie – wsparcie darczyńców indywidualnych i donorów instytucjonalnych, wpłaty pojedynczych osób i decyzje firm i rządów, by finansować akurat projekty Fundacji PCPM.

Z tego miejsca chciałbym Państwu, w imieniu Fundacji i jej beneficjentów serdecznie podziękować i zaprosić do lektury poniższego raportu.

Dr Wojtek Wilk
Prezes Fundacji Polskie Centrum
Pomocy Międzynarodowej



Polska



Centrum Edukacji i Kreatywności odwiedziło

35 604 osób



Zatrudniono asystentki nauczycielek dla

34 700 dzieci



2 256 osób

otrzymało zapomogi finansowe



1 367 pacjentów

skorzystało z pomocy Medevac Hub Jasionka

Oficjalnie, według danych Eurostatu, w 2023 r. w Polsce przebywało między 995 tys. na początku, a 955 tys. pod koniec roku, zarejestrowanych uchodźczyń i uchodźców z Ukrainy. Skala potrzeb jest ogromna i zmienia się w czasie. Dlatego w 2023 r. wiele działań Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej dotyczyło wsparcia uchodźczyń i uchodźców na terytorium Polski. PCPM wypłacało zapomogi, finansowało dopłaty do czynszów, organizowało edukację i opiekę dla dzieci, kursy językowe oraz zawodowe dla dorosłych, zapewniało miejsca pracy. Swoją działalność kontynuował, uruchomiony we wrześniu 2022 r., MEDEVAC HUB Jasionka.



Zeskanuj



Nauczycielka razem z uczniami w Centrum Edukacji PCPM



Edukacja

Ponad 183 tys. uczniów z Ukrainy to dzieci i młodzież, która trafiła do Polski po 24 lutego 2022 r. i posiada status uchodźcy wojennego. Według polskiego Ministerstwa Edukacji i Nauki, w polskich szkołach i przedszkolach w 2023 r. uczyło się ponad 286 tys. dzieci i młodzieży z Ukrainy. Najwięcej, bo niemal 32 tys., w województwie mazowieckim. Dlatego od 2022 r. Fundacja PCPM wspiera wiele inicjatyw edukacyjnych. W 2023 r. z pomocy asystentek nauczycielek i nauczycieli mówiących po ukraińsku korzystało łącznie 34 700 dzieci.

Od października 2022 roku w Warszawie działa Centrum Edukacji PCPM, w którym uczy się ponad 220 ukraińskich uczennic i uczniów. Fundacja stworzyła koncepcję Centrum, zarządza projektem i dba o jakość wszystkich procesów wewnętrznych, w tym o jakość poziomu edukacji. Wszyscy nauczyciele pracujący w Centrum Edukacji PCPM są zatrudnieni przez Fundację PCPM w ramach autorskiego programu „Cash for Work”.

Centrum Edukacji PCPM to jedyna w Polsce szkoła z ukraińskim programem, w której nie ma chesnego. W 2023 r. uczyło się w niej 220 dzieci od 1 do 11 klasy. Na liście rezerwowej stale jest około 200 osób. Projekt jest finansowany przez mBank, The Pfizer Foundation. Partnerem strategicznym szkoły jest The Pfizer Foundation.

We wsparcie placówki angażowało się w trakcie roku szkolnego wiele firm, przekazując potrzebny sprzęt i wyposażenie, a ich pracownicy w ramach wolontariatu pracowniczego brali udział w inspirujących spotkaniach z uczennicami i uczniami, pomagając im podjąć decyzję odnośnie dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej. Centrum Edukacji otrzymało pomoc od: Fundacji Citi Handlowy im. Leopolda Kronenberga, Goldman Sachs, Fundacji Orange i Google.org.

Do sierpnia 2023 r. działało w Warszawie Centrum Edukacji i Kreatywności, które zapewniało krótkoterminową opiekę nad

dziećmi (do 3 godz. dziennie), wsparcie psychologiczne, naukę języka polskiego, zabawy i kreatywne spędzanie czasu z rówieśnikami. Dziećmi zajmowały się osoby posługujące się językiem ukraińskim. Z możliwości, które zapewniało Centrum skorzystało w sumie 35 604 osoby. Placówka działała dzięki wsparciu finansowemu mBanku. Ponad setka dzieci – uczennic i uczniów Centrum Edukacji, wzięła udział w wakacyjnym projekcie Fundacji PCPM w Warszawie. Zajęcia odbywały się od 8:00 do 18:00, co pozwalało dorosłym kontynuować pracę, bez konieczności szukania opieki dla najmłodszych członków rodzin. Projekt finansowała Fundacja Citi Handlowy im. Leopolda Kronenberga.

W Lublinie zorganizowano wspólną dla dzieci i młodzieży z Polski i Ukrainy akcję „Lato w mieście”. Przez całe wakacje najmłodszy mieszkańcy Lublina mogli brać udział w warsztatach artystycznych, rzemieślniczych, muzycznych, zajęciach sportowo-rekreacyjnych, wyjściach na spektakle teatralne czy wycieczkach do parków rozrywki. W projekcie „Lato w mieście”, zrealizowanym dzięki wsparciu The Pfizer Foundation, wzięło udział ponad 1 750 osób. Finałowy piknik 2 września 2023 r. zorganizowali wspólnie: Fundacja Działań Edukacyjnych KReAdukcja, Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Fundacja 5 Medium, Organizacja Spilno Lublin oraz Miasto Lublin.

W ramach projektu „Wsparcie Edukacji Uchodźców w Polsce”, realizowanego przez Fundację PCPM, a finansowanego przez organizację CARE, wyremontowano też 107 klas w 26 placówkach edukacyjnych, aby przygotować szkoły na przyjęcie większej liczby dzieci z Ukrainy. Wytypowane placówki to w większości szkoły ze specjalistycznym zapleczem, świadczące wsparcie dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Klasy wyremontowano w Warszawie, Supraślu, Lublinie, Siedlcach, Bydgoszczy i Białymstoku. Szkołom, których nie wytypowano do remontu przekazano laptopy, projektory, meble, gry i oprogramowanie.



Kursy języka polskiego dla uchodźców

Wsparcie doraźne

Nie wszyscy uchodźcy mogą podjąć pracę w Polsce, nie wszyscy mogą się finansowo uniezależnić. W szczególnej sytuacji są na przykład osoby starsze. Prawie 73 tys., czyli 7 proc. ukraińskich uchodźczyń i uchodźców to osoby powyżej 60 roku życia. Dlatego w 2023 r. Fundacja kontynuowała wsparcie finansowe w postaci zapomóg i dopłat do czynszu dla osób w szczególnie trudnej sytuacji materialnej. Pomoc trafiła także do tych, którzy do Polski przyjeżdżali z niewielkim bagażem i potrzebują pieniędzy na start.

Program zapomóg finansowych realizowany przez Fundację PCPM możliwy był dzięki współpracy z międzynarodowymi organizacjami humanitarnymi. Przy finansowaniu z HelpAge International, 543 starsze osoby z Ukrainy otrzymały sześciomiesięczną pomoc finansową w wysokości 1 000 zł miesięcznie. W ramach współpracy z Norwegian Refugee Council (NRC), analogiczną pomoc otrzymało 380 osób, przede wszystkim starszych i z niepełnosprawnościami. Kolejne 654 rodziny

(1333 osoby) otrzymały pomoc na 3 miesiące, jako wsparcie w pierwszym okresie pobytu w Polsce.

W 2023 roku, PCPM pomagało również uchodźczyniom i uchodźcom znaleźć nowe mieszkanie w ramach projektu dopłat do czynszu i kaucji. Wsparcie dotyczyło osób, które wcześniej mieszkaly w centrach zbiorowego zakwaterowania i również ze względów finansowych, nie mogły znaleźć innego miejsca zamieszkania. W ramach zakończonego sukcesem, pilotażowego projektu, Fundacja pokrywała całość czynszu i kaucji za pierwszy miesiąc i połowę przez następnych 5 miesięcy. Dzięki finansowaniu NIVEA z takiego wsparcia mogło skorzystać 16 rodzin.

Więcej o sytuacji starszych uchodźczyń i uchodźców w raporcie „Każdy ma swoją historię, ale ból jest ten sam” *Doświadczenia i potrzeby osób starszych z Ukrainy w Polsce.*





Zatrudnienie, kursy zawodowe i językowe

„Program dał mi możliwość robienia tego, co znam i kocham. Poczucie solidności i bezpieczeństwa, było jak dach nad głową i silne ramię. Była to doskonała możliwość adaptacji, nauki języka, nawiązania przyjaźni, poznania zawodu nauczyciela i zdobycia nowej wiedzy. Program stał się dla wielu dobrą odskocznią i szansą na odnalezienie się w obcym kraju.”

Anna, pracowniczka projektu „Cash for Work”

W 2023 r. PCPM kontynuowało prowadzenie autorskiego programu „Cash for Work”. W swoim założeniu krótkoterminowy program zatrudnienia interwencyjnego w Polsce zapewniał długoterminowe wsparcie samorządom lokalnym, szkołom i przedszkolom, a co najważniejsze uchodźczyniom i uchodźcom z Ukrainy. W 2023 r. dzięki programowi możliwe było zatrudnienie 1 359 osób w 24 polskich miastach, głównie w obszarze edukacji. Program interwencyjnego zatrudnienia wspierał także instytucje kultury. Aż siedemdziesięciu ukraińskich artystów i artystek (9 proc. zatrudnionych) znalazło zatrudnienie w warszawskich teatrach, muzeach, bibliotekach i domach kultury.

Było to możliwe dzięki zaangażowaniu wielu instytucji, jak np. CARE International, International Rescue Committee, rządowi Tajwanu, T-Mobile, Pfizer Foundation, Google.org oraz PERMIRA Foundation.

W 2023 r., PCPM zatrudniało 30 psychologów pracujących w szkołach, poradniach psychologicznych, ośrodkach i domach kultury. Działała też infolinia „Cash for Work” oferująca pomoc psychologiczną.

Od stycznia do września 2023 r. PCPM we współpracy z CARE prowadziło finansowany przez Coca-Cola Foundation projekt szkoleń językowych i zawodowych dla uchodźczyń i uchodźców. Program był realizowany z lokalnymi urzędami pracy w czterech miastach: Warszawie, Toruniu, Lublinie i Świnoujściu. Wzięło w nim udział ponad 1 100 uchodźczyń i uchodźców, głównie z Ukrainy. Uczestnicy i uczestniczki w liczbie 950, ukończyli kursy języka polskiego na poziomach od A1 do C1. W szkoleniu on-line na poziomie C1 uczestniczyło 188 beneficjentów programu „Cash for Work”.

Projekt Fundacji PCPM kierowany był głównie do ukraińskich uchodźczyń i uchodźców, jednak skorzystały z niego osoby nie tylko zza wschodniej granicy. Do grup w Warszawie i Toruniu dołączyły osoby pochodzące z Afganistanu, Iranu, Turcji i Jordanii, w tym uchodźcy polityczni.

Oprócz kursów językowych zorganizowano również szkolenia zawodowe dla 180 uchodźców. Kursy przygotowywały do zatrudnienia w hotelarstwie, gastronomii oraz zawodów takich jak opiekunka w żłobku i kasjerka. Zorganizowano też kurs kosmetyczny i kurs prawa jazdy kategorii B.

Oprócz programu „Cash for Work”, w Lublinie we współpracy z Organizacją Spilno Lublin¹ i Fundacją 5Medium, Fundacja PCPM przeprowadziła szkolenia o polskim rynku pracy. Zorganizowano też zajęcia z języka polskiego oraz przedmiotów objętych „egzaminem ósmoklasisty”. Łącznie skorzystało z nich 66 osób.

¹ Spilno Lublin to miejsce aktywności i integracji społecznej mieszkańców Lublina. Nowi obywatele Lublina z Ukrainy mogą uzyskać tu niezbędne wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne i socjalne, a także budować relacje ze swymi polskimi sąsiadami podczas zajęć edukacyjnych, warsztatów rękodzielniczych czy zabaw ruchowych. Działania finansowane są przy wsparciu Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF), przy współpracy Miasta Lublin. Program Spilno Lublin współtworzą 4 lubelskie organizacje pozarządowe od lat specjalizujące się w pomocy osobom potrzebującym wsparcia.



Pomoc medyczna

Przez cały 2023 rok przy rzeszowskim lotnisku działał MEDEVAC HUB Jasionka, w którym stale zaangażowani w pomoc pacjentom byli lekarze, ratownicy medyczni, pielęgniarki i logistycy z Medycznego Zespołu Ratunkowego PCPM.² Głównym zadaniem tego centrum tranzytowego jest zapewnienie opieki medycznej, osobom ewakuowanym z Ukrainy na leczenie do placówek w całej Europie. W 2023 r. z pomocy w HUBie skorzystało 1 367 osób: 710 skierowano na leczenie do placówek w Europie, 236 osób wracało po leczeniu do Ukrainy, pacjentom towarzyszyło 421 członków rodziny i opiekunów. Szczególnie intensywnym miesiącem był wrzesień z liczbą 160 pacjentów: 100 ewakuowanych z Ukrainy i przetransportowanych do Niemiec, Holandii i Hiszpanii na leczenie oraz 60 wracających z leczenia do Ukrainy.

„To miejsce zostało stworzone, żeby pomóc pacjentom z Ukrainy w ewakuacji ich na dalsze leczenie do szpitali w Europie. Hub jest przystosowany do przyjęcia 20 pacjentów i 30 osób towarzyszących jednocześnie. Każdy z nich otrzymuje opiekę medyczną i wsparcie psychologiczne, które są niezbędne, żeby dalsza ewakuacja mogła być kontynuowana.”

Adam Szyszka, Team Leader MEDEVAC HUB Jasionka, Medyczny Zespół Ratunkowy PCPM

MEDEVAC HUB Jasionka rozpoczął działanie 1 września 2022 r. z inicjatywy i dzięki zaangażowaniu resortów zdrowia Polski i Ukrainy. Stanowi element złożonego procesu ewakuacji medycznej koordynowanego przez Unię Europejską w ramach Unijnego Mechanizmu Ochrony Ludności. Centrum prowadzone i zarządzane jest przez Fundację Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej i działający przy niej Medyczny Zespół Ratunkowy. To pierwsza i jedyna taka grupa w Polsce, certyfikowana przez Światową Organizację Zdrowia. Zespół został utworzony, by nieść pomoc i ratować ludzi w przypadku kryzysów humanitarnych i klęsk żywiołowych.

HUB finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Unijnego Mechanizmu Ochrony Ludności i wspierany przez licznych partnerów m.in. Międzynarodową Organizację ds. Migracji³, Ministerstwo Zdrowia RP, WHO⁴ i województwo podkarpackie.

Szczegółowe informacje o działaniach Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej wspierających ukraińskich uchodźców w Polsce, można znaleźć w specjalnym raporcie "Raport Pomoc Ukrainie 2022-2023"



Medycy w MEDEVAC HUB Jasionka



Transport pacjentów do samolotu



Samolot ewakuujący pacjentów

² Więcej o zespole na stronie 32

³ ang. The International Organization for Migration - IOM

⁴ ang. World Health Organization - WHO



Ukraina

Fundacja PCPM była obecna w Ukrainie jeszcze przed eskalacją konfliktu, a po 24 lutego 2022 r. zintensyfikowała działania humanitarne, włączyła się w odbudowę zniszczonych miejscowości, wsparcie zatrudnienia i edukacji. Przez cały rok 2023 dostarczała paczki z żywnością, lekami, zaopatrzenie dla strażaków i domów pomocy społecznej, również do miejscowości przyfrontowych.



62 tys. osób

otrzymało „Paczkę dla rodziny”



2 500 uczniów

mogło wrócić do szkół w Truskawcu



40 tys. roboczodni

w 11 różnych gminach w ramach zatrudnienia interwencyjnego



63 odbudowane budynki

pozwoły przetrwać zimę
234 mieszkańcom



Zeskanuj



Ukraińska rodzina z Cyrkun, której dom został zniszczony w ostrzale



Odbudowa i usługi publiczne

Prezydent Ukrainy wybrał 6 miejscowości, które mają być modelem odbudowy po wojennych zniszczeniach. Jedną z tych miejscowości jest Trościaniec. W 2023 r. Fundacja PCPM realizowała tam duży projekt wsparcia służb komunalnych, po tym jak większość sprzętu zniszczyli lub rozkradli Rosjanie. Dzięki finansowaniu zapewnionemu przez rząd Tajwanu, PCPM przekazało miastu 5 autobusów, koparkę, śmieciarkę, dwa pojazdy asenizacyjne i dwa ambulanse, co pozwoliło miastu wznowić wiele usług publicznych.

„Wcześniej, żeby móc wywozić nieczystości bądź wyczyścić kanalizację, musieliśmy zamawiać firmę aż z Połtawy. Teraz możemy to zrobić sami i znacznie taniej. Dzięki autobusom z PCPM zagęścimy kursowanie transportu publicznego w mieście, ale, co ważne, zorganizujemy przewozy po całej gminie. Przed wojną wiele osób musiało polegać na przewozach prywatnych, a przecież w mieście pracuje wiele osób z okolicznych miejscowości. To zupełnie nowa jakość!”

Jurij Bova, mer miasta

Fundacja PCPM, przy wsparciu środków Alliance for Open Society International, powierzyła ekspertom rolnictwa wykonanie prac związanych z oceną gruntów i pomocą w odtworzeniu sadownictwa.

Również dzięki współpracy z rządem Tajwanu, PCPM odbudowuje i remontuje domy w miejscowości Cyrkuny pod Charkowem - zamieszkałej głównie przez osoby starsze i z niepełnosprawnościami. Fundacja już odnowiła 63 budynki pozwalając przetrwać zimę 234 mieszkańcom, a celem jest remont łącz-

nie 400-500 domów. W samym Charkowie zaś wymieniła zniszczone w ostrzałach okna, m.in. na osiedlu Sałtiwka.

Fundacja kontynuuje również wsparcie eksperckie przy odtwarzaniu usług publicznych w obwodach chersonskim i mikołajowskim, takich jak sieci elektryczne czy wsparcie odbudowy. Projekty zostały sfinansowane przez Alliance for Open Society International. Przy wsparciu środków tajwańskich, Fundacja pomogła w odtworzeniu służb odpowiedzialnych za dostarczanie pomocy społecznej i humanitarnej w Chersoniu. W mieście nie działa sieć transportu miejskiego, a posiadane wcześniej zasoby zostały zniszczone lub rozkradzione przez wycofujących się z okupacji Rosjan. Dzięki PCPM do miasta trafiło 5 minibusów do dostarczania pomocy humanitarnej, pomocy społecznej i psychologicznej i 40 rowerów elektrycznych dla wolontariuszy, którzy również dostarczają pomoc. Miastu przekazano też 4 karetki, zestawy 40 komputerów i drukarek.

Fundacja PCPM pośredniczyła w przekazaniu kilkudziesięciu pojazdów od społeczności Tajwanu, które trafiły do organizacji wybranych przez Biuro Przedstawicielskie Tajpej. PCPM pomogło wypełnić wszelkie formalności oraz odebrało i przetransportowało pojazdy na Ukrainę.

We wsiach obwodu mikołajowskiego, zniszczonych w czasie działań wojennych, Fundacja odbudowuje domy. PCPM przeprowadziło też studium wykonalności w zakresie architektonicznym i renowacji szkół w Połtawie i sieci wodnych w Równym.



Edukacja

Dla mieszkańców Ukrainy edukacja młodego pokolenia jest kwestią kluczową. W sytuacji, kiedy rosyjskie ataki nie ustępują, a warunkiem nauki w szkołach jest zapewnienie dzieciom bezpiecznych schronów – zadanie to jest mocno utrudnione. Dla wielu uczniów to już piąty rok nauki w domu, bo ta rozpoczęła się w 2020 r. wraz z pandemią COVID-19. Dzieci oprócz problemów edukacyjnych, mają też problemy integracyjne. Dlatego od eskalacji konfliktu Fundacja PCPM prowadzi i wspiera różne projekty w zakresie edukacji.

„Mam dwóch synów w 3 i 5 klasie. W porównaniu do zeszłego roku teraz jest o wiele lepiej. Dzieci mogą chodzić normalnie do szkoły i uczą się w jednym przedziale czasowym. Wyremontowano dwie sale, a dzieci czują się komfortowo i bardzo im się podoba. Jest w nich ciepło, mają telewizję, a przede wszystkim są w bezpiecznym miejscu podczas alarmów.”

Roman z Truskawca

Dzięki projektowi finansowanemu przez Biuro Przedstawicielskie Tajpei w Polsce, Fundacja wyremontowała i wyposażyla schrony we wszystkich trzech szkołach w Truskawcu. Działania zostały zrealizowane we współpracy z Radą Miasta. Dzięki temu ponad 2500 uczniów mogło wrócić do szkół.

Zatrudnienie

Łącznie w dwóch edycjach programu „Cash for Work” w Ukrainie wzięty udział 683 osoby. Większość, bo aż 68 proc. to osoby wewnątrznie przesiedlone. Pracownicy pracowali niemal 40 tys. roboczodni na rzecz społeczności w 11 różnych gminach, w regionach dnepropietrowskim, donieckim, charkowskim, kirowohradzkim i poławskim przez okres trzech miesięcy w pierwszej edycji i jednego miesiąca w drugiej edycji programu. Na miejscu PCPM wspierała „Ukrainian Frontiers” – doświadczona organizacja pozarządowa. Dodatkowo w grudniu 2023 wystartowała pilotażowa edycja programu „Cash for Work” dla 20 osób w Chersoniu, realizowana bezpośrednio z władzami miasta.



Przekazanie pomocy humanitarnej



Dystrybucja pomocy



„Punkt niezłomności”



Naprawa dachu w Cyrkunach



Przekazane rowery elektryczne



Rozładunek pomocy humanitarnej



Przekazywanie pomocy humanitarnej w Ukrainie

Wsparcie doraźne

W wielu miejscach w Ukrainie stale potrzebna jest podstawowa pomoc, dlatego przez cały rok Fundacja PCPM we współpracy z różnymi partnerami dostarczała niezbędne wsparcie, nawet do miejscowości przyfrontowych, oddalonych o kilkaset metrów od rosyjskiej granicy. Pomoc trafiła do obwodów: lwowskiego, kijowskiego, zaporoskiego, charkowskiego, kirowohradzkiego i poławskiego. Dodatkowo zniszczenie przez Rosjan zapory w Nowej Kachowce, spowodowało ogromną powódź na Dnieprze, tam też dotarli pracownicy i wolontariusze Fundacji.

Na początku 2023 roku Fundacja PCPM i Gazeta.pl przeprowadziły akcję pod hasłem „Wspólne Święta”. Zorganizowano zbiórkę na zakup i transport świątecznych paczek. W efekcie ponad 500 paczek przekazano pacjentom i personelowi szpitala w Chersońniu, a także mieszkańcom Posad Pokrowskie - jednej z najbardziej zniszczonych wsi, wyzwolonej części obwodu chersońskiego. Na miejscu Fundacja PCPM działała wspólnie z ukraińską organizacją Flogiston Team.

Pod koniec stycznia PCPM dostarczyło 150 łóżek do specjalnie przygotowanych ośrodków w Mikołajowie, dla osób wewnętrznie przesiedlonych i do tzw. punktu niezłomności, który został utworzony dla mieszkańców na wypadek ujemnych temperatur. Mikołajów to miasto obwodowe, które po 24 lutego 2022 r. było często ostrzeliwane, a linia frontu przebiegała około 30 km od miasta przez 7 miesięcy. Często brakuje prądu, stąd tak istotne było stworzenie bezpiecznego miejsca dla mieszkańców, którzy pozostali w mieście.

W lutym wolontariusze PCPM dostarczyli 11 ton pomocy humanitarnej do około 40 miejscowości na Zaporozżu. Do Orichiwa trafił też sprzęt do schronów - 50 sztuk gaśnic, 50 detektorów tlenku węgla oraz 50 detektorów dymu. Sprzęt trafił też do jednostki straży pożarnej w Hulajpolu. W maju Fundacja dostarczyła latarki, ponad tonę konserw, blisko 1,5 tony środków higieny osobistej, opatrunki i koce termiczne, do takich miejscowości jak Orichiwo, Hulajpole, Nowodanyliwka, Stepnohirśk, Kamieńskie. Miejscowości, do



których docierali wolontariusze nieraz znajdowały się kilkaset metrów od linii frontu, a ukraińscy strażacy błyskawicznie zużywali sprzęt.

„PCPM bardzo mi pomogło. Mój dom został zniszczony i nie miałam gdzie mieszkać. Teraz, dzięki temu że mam wyremontowany dach, nie boję się już deszczu.”

Galina mieszkanka Cyrkun (10 km od Charkowa)

Fundacja PCPM włączyła się również w pomoc powodziom, po wysadzeniu przez Rosjan zapory w Nowej Kachowce. Fundacja pomagała w trzech gromadach: snihuriwskiej, horkhiwskiej, bilozorskiej i samym Chersoniu, a także w Zaporozżu, w tym mieszkańcom zaporoskiego domu starców. W rejonie Snihuriwki podtopionych zostało 13 wsi, a 351 domów zostało zupełnie zalanych. Dzięki wsparciu Fundacji Biedronki przekazaliśmy mieszkańcom zalanych domów, którzy po osuszeniu zdecydowali się do nich wrócić m.in wodę, pościel, gumowce, a w późniejszym etapie sprzęt AGD i meble.

Mieszkańcy Hulajpola, Uspeniwki, Nowohryhoriwki, Nowomykołajiwki, Orichiwa, Małej Tokmaczki, Biżeńki i Kameszywaczy otrzymali ponad tonę środków higieny osobistej i żywność.

We współpracy z Fundacją Biedronki, w ramach programu „Paczka dla Rodziny” w 2023 r. dostarczyliśmy paczki z żywnością i artykułami higienicznymi do wszystkich

mieszkańców 102 miejscowości. Pomoc trafiła również do wszystkich miejsc w nieokupowanej obecnie części obwodu chersońskiego, także do miejscowości pod ostrzałem, w obwodach mikołajowskim, częściowo zaporoskim i charkowskim. Łącznie taką pomoc otrzymało ponad 62 tys. potrzebujących osób, spośród których 22 tys. to osoby z niepełnosprawnościami lub powyżej 60. roku życia.

Wiele z tych projektów jest realizowanych dzięki umowie z rządem Tajwanu, który przekazał 4 miliony dolarów na różne działania realizowane przez PCPM w kilku miastach i regionach Ukrainy. Wsparcie na taką skalę było też możliwe dzięki AOSI, CARE, Fundacji Biedronki, a także darczyńcom biznesowym i prywatnym. W zbiórki na ogromną skalę zaangażowali się m.in klienci mBank i użytkownicy Allegro.

„Latarki, rękawice, kominiarki, czujniki ruchu, zestawy interwencyjne oraz wiele innych mniejszych urządzeń używają się strażakom najszybciej podczas akcji ratunkowych i wyciągania ludzi spod gruzowisk bombardowanych domów.”

Andrzej, wolontariusz Polskiego Centrum Pomocy Międzynarodowej, który dojeżdża do przyfrontowych miejscowości

Fundacja PCPM dokładnie monitoruje wykorzystanie pomocy na miejscu, fizycznie uczestniczy w projektach - wsparcie dostarczane jest bezpośrednio do beneficjentów.



Dystrybucja pomocy na południu Ukrainy



"Paczka dla Rodziny"



Pomoc powodziom



Łotwa



103 351 uchodźców

przekroczyło granicę z Łotwą, na czterech przejściach, na których działali wolontariusze wspierani przez PCPM



82 000 uchodźców

otrzymało wsparcie w punktach na łotewskiej granicy

Przez rok, od listopada 2022 r. do października 2023 r., Fundacja PCPM razem z łotewską organizacją Tavi Draugi (Twoi Przyjaciele) działała w 4 punktach pomocy na granicy Łotwy wspierając ukraińskich uchodźców uciekających z terenów Ukrainy okupowanych przez Rosję. Cztery przejścia graniczne, na których działali łotewscy pracownicy i wolontariusze z Tavi Draugi wspierani przez PCPM, znajdują się w lasach, z dala od skupisk ludzkich. Często nie było na nich żadnej infrastruktury, w tym toalet, sklepu, a nawet miejsca, w którym można by się schronić przed wiatrem, deszczem, śniegiem i zimą. A podróż ukraińskich uchodźczyń i uchodźców do Łotwy nie była łatwa. Zwykle trwała kilka dni, podczas których pokonywali średnio 3 tysiące kilometrów zazwyczaj mocno wystużonymi samochodami lub kilkakrotnie przesiadając się z autobusu do autobusu. Przekroczenie granicy po rosyjskiej stronie to kilka lub kilkanaście kolejnych bardzo nerwowych godzin. Kiedy w końcu

znaleźli się w Łotwie byli zmęczeni i zestresowani i znajdowali się w środku mroźnej nocy tylko z walizką lub plecakiem. Cała ta sytuacja była dla nich skrajnie trudna.

Od stycznia do października 2023 r. w punktach pomocy przy granicy około 63,5 tys. osób otrzymało pomoc w postaci gorących posiłków i napojów oraz dostępu do miejsca, w którym mogli w ciepłe posilić się i odpocząć po długiej podróży, skorzystać z toalety, naładować telefon i połączyć z internetem.

Pracownicy Tavi Draugi oraz ich wolontariusze służyli wsparciem, odpowiadali na pytania, informowali na temat praw przysługujących uchodźcom w Łotwie i pozostałych państwach Unii Europejskiej. Niejednokrotnie pomagali zorganizować dalszą podróż czy nocleg.

Od wiosny 2023 r. ta pomoc obejmowała również 26,6 tys. uchodźców ukraińskich jadących na tereny Ukrainy okupowane przez Rosję. Nie byli oni przygotowani na fakt, że na granicy na wjazd do Rosji czeka się w samochodzie średnio 3-4 dni w upale, zimnie, deszczu lub śniegu. Na tereny okupowane wracali najczęściej na krótko, aby załatwić ważne sprawy rodzinne np. odwiedzić cały czas mieszkających tam chorych bliskich. W sumie w punktach pomocy przy granicy około 82 tys. ukraińskich uchodźców otrzymało wsparcie. Było to możliwe dzięki finansowaniu projektu przez The Pfizer Foundation.



Punkty pomocy dla uchodźców na granicy łotewskiej



Kenia



10 lat

budowania systemu straży pożarnej w Kenii



103 certyfikaty

zawodowe przyznane strażaczkom i strażakom



60 proc.

przeszkolonych strażaków w Kenii



12 szkoleń

dla strażaczek i strażaków z 40 hrabstw

„Stworzenie struktur straży pożarnej w Kenii jest zadaniem rozłożonym na lata, ale szybko widać efekty naszej pracy. Od 2016 r. wysyłamy do Kenii instruktorów z Polski, którzy do tej pory prowadzili zajęcia w licznych remizach na terenie całego kraju. Dzięki otworzeniu ośrodka w Kiambu możemy zwiększyć liczbę przeszkolonych strażaczek i strażaków oraz efektywność szkoleń. Docelowo chcemy, aby z tego miejsca korzystały też służby ratownicze z sąsiednich krajów – Ugandy, Rwandy, Etiopii czy Tanzanii.”

dr Wojtek Wilk, prezes Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

Systemowe wsparcie straży pożarnej

Od 2014 roku Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej (PCPM) wspiera rozwój i profesjonalizację straży pożarnej w Kenii. Dzięki naszym działaniom liczba jednostek straży pożarnej w całym kraju wzrosła z 26 do 71, a liczba strażaczek i strażaków z 450 do ponad 1 500. Łącznie PCPM przeszkoliło niemal 60 proc. personelu straży pożarnej w Kenii.

W 2023 r. Fundacja skupiła się na rozwoju kenijskiej straży pożarnej w zakresie ratownictwa technicznego, a w szczególności ratownictwa drogowego. Polska pomoc stała się liderem zmian systemowych zapewniając personelowi straży pożarnej pierwszą w historii kraju możliwość uzyskania certyfikatów zawodowych. Polscy eksperci opracowali

program certyfikowanych szkoleń specjalistycznych oraz system uznawania kwalifikacji zawodowych dla strażaczek i strażaków w Kenii, co jest ewenementem w krajowym systemie edukacji. W ramach obu tych działań PCPM przeprowadziło serię szkoleń z ratownictwa drogowego, medycznego, wysokościowego oraz działań poszukiwawczo - ratowniczych. Jako instruktorzy akredytowani w Kenii, Polacy przeprowadzili też egzaminy państwowe. Wszystkie działania wpisują się w założenia nowej polityki edukacyjnej rządu Kenii, która kładzie nacisk na wiedzę i umiejętności praktyczne.

Systematycznie doposażamy jednostki w nowy sprzęt. W 2023 r. PCPM kontynuowało rozbudowę systemu służb ratunkowych wzdłuż głównej drogi Mombasa-Nairobi. W ramach tego działania powstała kolejna jednostka straży pożarnej w miejscowości Kyumbi, w hrabstwie Machakos.



Szkolenia i certyfikacja

Dzięki stworzeniu i wdrożeniu krajowego systemu certyfikowanych szkoleń oraz uznawania kwalifikacji zawodowych, po raz pierwszy w historii Kenii, 103 osoby otrzymały dyplomy z tytułem zawodowym „strażak”. Formalny tytuł zwiększa profesjonalizm strażaczek i strażaków, zapewnia lepsze możliwości zawodowe, lokalnej społeczności bezpieczeństwo, a Kenia dołącza do krajów o międzynarodowych standardach w edukacji zawodowej oraz ratownictwie specjalistycznym. To wszystko dzięki zaangażowaniu polskiej Fundacji PCPM, instruktorów z Polski i środkom od polskich podatników przekazywanym za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych.

W Kenii nie było wcześniej jednolitego, formalnego systemu edukacji w zawodzie „strażak”. Ludzie faktycznie gaszący pożary i pomagający przy wypadkach mieli bardzo różną wiedzę i umiejętności, nie mieli też oficjalnych dokumentów potwierdzających wykonywany zawód. Teraz osób z oficjalnymi dokumentami jest ponad 1 500 i ta liczba wciąż rośnie.

Jednym z najważniejszych elementów oficjalnej certyfikacji zawodowej są końcowe egzaminy państwowe uznane i prowadzone przez określone instytucje w Kenii. Stąd we współpracy z władzami lokalnymi i krajowymi Fundacja PCPM stworzyła kompletny system egzaminacji w zawodzie strażak. Na wniosek PCPM, partner projektu - hrabstwo Kiambu podpisało oficjalne porozumienie o współ-

pracy z jedną z najważniejszych instytucji edukacji zawodowych w Kenii - Narodową Politechniką w Nyeri (Nyeri National Polytechnic - NNP). Porozumienie to objęło wybudowane przez PCPM Centrum Szkoleń Strażackich i Ratunkowych w Kiambu. To właśnie tam przeprowadzono pierwsze w historii kraju państwowe egzaminy dla straży pożarnej. Egzaminy stanowiły ostatni etap dwóch działań prowadzących do oficjalnej certyfikacji zawodowej z ratownictwa technicznego i specjalistycznego: pełnowymiarowego szkolenia strażackiego na poziomie podstawowym oraz procesu Certyfikacji Kwalifikacji Zawodowych (ang. PLAR).

W certyfikowanym szkoleniu strażackim na poziomie podstawowym uczestniczyło 37 strażaczek i strażaków, z czego 35 zdało i otrzymało certyfikat.

Do przyspieszonego Systemu Certyfikacji Kwalifikacji Zawodowych (PLAR) przystąpiły 233 osoby, z czego 68 otrzymało certyfikat. Łącznie, w 2023 r. strażacy i strażaczki z 40 hrabstw Kenii wzięli udział w 12 szkoleniach specjalistycznych z ratownictwa drogowego, chemicznego, wysokościowego, pierwszej pomocy medycznej oraz działań ratowniczych podczas katastrof budowlanych. Szkolenia te przeprowadziło 19 polskich i kenijskich instruktorów PCPM, w tym pięciu Polaków akredytowanych przez kenijską jednostkę certyfikującą - TVETA (The Technical and Vocational Education and Training Authority) jako instruktorzy w Kenii.



Kenijscy strażacy podczas szkoleń strażackich



Kenijscy strażacy podczas akcji

Docelowo chodzi też o samowystarczalność systemu, dlatego Fundacja PCPM jest zaangażowana zarówno w tworzenie krajowych standardów edukacji zawodowej, jak i kształci pierwszą kadrę trenerską w Kenii. Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej wyłoniło grupę 21 osób o najwyższych umiejętnościach w ratownictwie technicznym, z naciskiem na ratownictwo drogowe, które wzięły udział w szkoleniu trenerskim. Wszystkie szkolenia odbyły się w Centrum Szkoleń Strażackich i Ratunkowych.

Kolejny rok projektu przyniósł także opracowanie Standardowych Procedur Operacyjnych w straży pożarnej w Kenii - kluczowego narzędzia dla zwiększenia skuteczności, bezpieczeństwa i profesjonalnego działania instytucji, co przekłada się na lepszą ochronę Kenijek i Kenijczyków przed zagrożeniami pożarowymi i awaryjnymi. System stanowi fundament certyfikowanych szkoleń zawodowych opracowanych przez Fundację PCPM.

System reagowania na wypadki drogowe

Droga Mombasa-Nairobi-Uganda jest korytarzem transportowym Afryki Wschodniej i słynie z dużej liczby wypadków drogowych. Do niedawna prawie połowa drogi ekspresowej Mombasa - Nairobi nie była obsługiwana

przez służby reagowania na wypadki drogowe, a poszkodowani w wypadkach byli pozbawieni specjalistycznej opieki. Aby poprawić sytuację PCPM zbudowało dwie jednostki straży pożarnej, pierwszą w hrabstwie Makeni w okresie 2021 - 2022 r., drugą w okresie 2022 - 2023 r. w hrabstwie Machakos, otwartą w październiku 2023 r. Tym samym droga dotarcia do wypadku zmniejszyła się z 235 km do 55 km, a służby mogą obecnie dotrzeć do poszkodowanych w ciągu godziny. Ratownicy szybciej docierają do wypadków, przez co spada liczba ofiar śmiertelnych, a poszkodowani szybciej trafiają do placówek medycznych. Od przekazania jednostki, personel przeprowadził: 25 akcji ratownictwa drogowego, 7 akcji gaszenia pożarów oraz 1 akcję ratunkową związaną z utonięciem. Poprawa warunków bezpieczeństwa podniosła atrakcyjność regionu dla prywatnych inwestorów. W niedalekim sąsiedztwie powstał lokalny szpital i zakończono długo wstrzymywane prace nad kompleksem turystyczno-hotelowym.

To największy polski projekt rozwojowy w Afryce Wschodniej. W latach 2021-2023 działania były finansowane z programu pomocy rozwojowej Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP. Roczny budżet PCPM na działania w Kenii to ok. 1,5 mln zł. Łącznie od 2014 r. PCPM zrealizowało w Kenii projekty o wartości ok. 14 mln zł.



Etiopia



Sprzęt trafił do szpitali
w 13 etiopskich miastach

„W Etiopii nie istnieje medyczna opieka przedszpitalna, ponieważ nie mamy wykwalifikowanego personelu, nie mamy sprzętu i środków, nie mamy karetek. Pacjenci przyjeżdżają do szpitala autobusem lub samochodem, w przeciwnym razie nie otrzymują podstawowej pomocy. Nie otrzymują żadnej opieki przedszpitalnej.”

dr Merhawit Abrha - lekarka ze specjalnością
medycyny ratunkowej - jedyna w całym regionie
Tigraj na północy Etiopii

W 2021 r. na zaproszenie Ministerstwa Zdrowia Etiopii Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej rozpoczęła projekt wsparcia budowy systemu ratownictwa medycznego w tym kraju, w tym etiopskiego Medycznego Zespołu Ratunkowego (ang. Emergency Medical Technician). Zespół ten niesie pomoc medyczną ofiarom konfliktów, klęsk żywiołowych, epidemii (w tym cholery i dengi) oraz uchodźcom na granicy z Sudanem Południowym.

Kiedy Fundacja rozpoczęła realizację projektów w Etiopii, zawód ratownika medycznego był całkiem nowy, a lokalny system ratownictwa w zasadzie nie istniał. W kraju - niemal trzykrotnie większym od Polski, na tysiąc osób przypada 0,97 pielęgniarki i położnej, 0,11 lekarza (dane z 2020 r.), 0,33 łóżka w szpitalu (dane z 2016 r.), dlatego każda pozytywna zmiana systemu jest tak znacząca. Działania PCPM w 2023 r. miały na celu poprawienie opieki przedszpitalnej, w reakcji na zdarzenia nagłe, jak zawały serca. Celem była też lepsza reakcja na zdarzenia masowe takie jak wypadki drogowe z udziałem więk-

szej liczby poszkodowanych. Fundacja szkoliła też personel medyczny i strażaków z ratownictwa wodnego i linowego na wysokościach. Serię szkoleń, manewry i konsultacje zorganizowano również z myślą o etiopskim zespole EMT. Zakupiono i przekazano specjalistyczny sprzęt.

Jednym z celów projektu było poprawienie działania systemu opieki zdrowotnej w pierwszych chwilach po zdarzeniach nagłych, tzw. „złoty minutach”, zanim pacjent trafi do szpitala. Dzięki szkoleniom, wyposażeniu ratowników i strażaków w odpowiedni sprzęt, pacjenci z urazami głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej czy w przypadku zatrzymania krążenia, mają większe szanse na przeżycie.

W 2023 r. przeszkoliliśmy 87 pracowniczek i pracowników publicznego systemu ochrony zdrowia: lekarzy, pielęgniarki i ratowników medycznych z opieki przedszpitalnej w standardzie ATLS (ang. Advanced Trauma Life Support). Uczestnicy pochodzili z 8 miast regionalnych, na co dzień pracujący na oddziałach ratunkowych, oddziałach intensywnej terapii oraz w pogotowiu ratunkowym. Strażacy - 39 osób, przeszli szkolenie z udzielania pomocy ofiarom katastrof budowlanych (w tym w studniach i szybach), osuwisk czy pożarów na wysokości przy użyciu podstawowych technik linowych i zaawansowanego sprzętu wysokościowego. Szkolenie zostało przygotowane i przeprowadzone przez instruktorów Fundacji PCPM.

Wybrani strażacy wzięli też udział w szkoleniu z ratownictwa wodnego - pierwszym tego typu w tym kraju. W całej Etiopii jest tylko 5 strażaków specjalizujących się w ratownictwie wodnym. Wcześniej brakowało im też odpowiedniego sprzętu. W porze deszczowej, w Addis Abebie ulewne deszcze podnoszą poziomy wody w rzekach, co często kończy się powodzią. Miejscowa straż pożarna regularnie dostaje zgłoszenia o przypadkach osób porwanych przez wodę na ulicach czy prosby o ewakuację z zagrożonych terenów.



polska pomoc

Zeskanuj





Konieczne zatem było uzupełnienie wyposażenia straży pożarnej w Addis Abebie o zestawy do ratownictwa wodnego. Zakupiono m.in. kamizelki asekuracyjne, rzutki ratownicze oraz dodatkowe akcesoria do ratownictwa linowego, które przydają się w warunkach wodnych.

Kolejnym elementem wzmacniania systemu reagowania są działania w przypadkach zdarzeń masowych. Przetestowaliśmy umiejętności nabyte w ciągu trzech lat trwania projektu w 4 symulacjach wypadków masowych. W jednej, wspólne i skoordynowane działanie, mogli przećwiczyć: ratownicy, strażacy i zespół reagowania natychmiastowego (EMT).

Nowy sprzęt otrzymali też ratownicy z etiopskiego EMT. To między innymi zestawy radio-telefonów i kamizelki taktyczne. Z myślą o zespole, Fundacja zorganizowała szkolenie z logistyki wyjazdowej, manewry z rozkładania namiotów polowych i konsultacje dotyczące procedury operacyjnej ambulansu i systemu zespołów ratownictwa medycznego. We wszystkich modułach brali udział eksperci z polskiego Medycznego Zespołu Ratunkowego PCPM, pierwszej i jedynej takiej grupy w kraju, certyfikowanej przez Światową Organizację Zdrowia, jako EMT Type 1.⁵

W 2023 r. przeprowadzono też konsultacje eksperckie, wizytacje i szkolenia z udziałem

przedstawicieli m.in. Ministerstwa Zdrowia Etiopii, specjalistów z Medycznego Zespołu Ratunkowego PCPM i jednostek ratownictwa medycznego w Polsce. Przedstawiciele etiopskiego resortu zdrowia odwiedzili Nairobi i Kiambu, żeby wymienić doświadczenia pomiędzy służbami ratunkowymi w Kenii i Etiopii. Spotkanie to miało na celu zdobycie praktycznej wiedzy jak działa AMREF Flying Doctors i stworzone przez PCPM Centrum Szkoleń Strażackich i Ratunkowych w Kiambu.

Fundacja zorganizowała też szkolenie dla instruktorów (ang. Training of Trainers - ToT) dla 17 osób: intensywny, sześciodniowy program szkoleń - prowadzony przez polskich i kenijskich instruktorów. Etiopscy medycy uczyli się jak przekazywać wiedzę i umiejętności przyszłym trenerom. Kursanci uczyli się jak prowadzić ćwiczenia z poszczególnych specjalizacji oraz doskonalili techniki nadzoru.

Wdrożyliśmy 3 moduły nauczania zdalnego: dwa dla strażaków jako teoretyczne uzupełnienie szkoleń stacjonarnych z ratownictwa linowego. Moduł trzeci to wprowadzenie do logistyki, przygotowany dla etiopskiego zespołu EMT.

W latach 2021-2023, projekt był finansowany ze środków programu Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.



Instruktorzy m.in z Polski szkolą Etiopczyków

⁵ Światowa Organizacja Zdrowia - (ang. World Health Organization - WHO) klasyfikuje Zespoły według typów pod względem poziomu opieki, wielkości, pojemności, oraz możliwości dostarczania zadeklarowanych przez nie usług: Typ 1: Udziela pierwszej pomocy, zapewnia wstępną opiekę ambulatoryjną, selekcję i ocenę pacjentów, stabilizuje najcięższe przypadki i kompleksowo zajmuje drobniejszymi urazami. Jest w stanie leczyć co najmniej 100 pacjentów dziennie. Jest zdolny do podjęcia działania w jak najkrótszym czasie - w ciągu 24-48 godzin od zdarzenia. Jest w stanie funkcjonować na miejscu przez co najmniej 2-3 tygodnie.

Etiopijski zespół EMT rozstawia przekazany przez PCPM namiot





Tanzania



Przeszkolono 930 pracowników ochrony zdrowia



7 oddziałów ratunkowych otrzymało sprzęt medyczny

W 2023 r. Fundacja PCPM kontynuowała wsparcie i rozwój ratownictwa medycznego w Tanzanii. Ratownik medyczny to nowy zawód w tym kraju. Pierwsi absolwenci ukończyli naukę na kierunku Medycyna Ratunkowa dziesięć lat temu. Dzięki projektom Fundacji ratownicy zdobywają nowe kompetencje, więcej osób może udzielać pierwszej i specjalistycznej pomocy, zmienia się system. Fundacja szkoli ratowników i instruktorów. Instruktorzy będą mogli samodzielnie przygotowywać do zawodu kolejnych medyków. Do szpitali trafił też nowoczesny sprzęt medyczny.

Szkolenia

W regionie Dar es Salaam Fundacja PCPM przeszkoliła instruktorów i pracowników ochrony zdrowia z różnych aspektów medycyny ratunkowej: podstawowej opieki urazowej (ang. Primary Trauma Care - PTC), podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (ang. Basic Life Support - BLS), zaawansowanych czynności resuscytacyjnych u osób dorosłych (ang. Advanced Cardiac Life Support - ACLS) i zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci (ang. Pediatric Advanced Life Support - PALS).

W sumie w szkoleniach dla instruktorów wzięły udział 62 osoby personelu medycznego wytypowane przez Aga Khan Health Services Tanzania⁶ (AKHS) i Ministerstwo Zdrowia Tanzanii na podstawie kryteriów uzgodnionych wspólnie z PCPM. Z tego: 24 osoby z

podstawowej opieki urazowej, 13 osób z podstawowych zabiegów resuscytacyjnych i 15 z zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci. Kursy instruktorskie certyfikowane przez prestiżową American Heart Association (AHA) odbyło 38 przyszłych instruktorów. Część z nich już w drugim module prowadziła szkolenia samodzielnie, pod nadzorem doświadczonych instruktorów.

Ważnym elementem rozwoju systemu jest też metodyka nauczania, która do tej pory nie istniała w Tanzanii jako oddzielna dziedzina nauki. Nie kształcą się tam instruktorów w oparciu o aktywne, doświadczone kadry. Dlatego Fundacja PCPM zorganizowała specjalne szkolenia dla instruktorów w dwóch konfiguracjach. Pierwsze - jako dodatkowy punkt kursu instruktorskiego PTC (ToT) dla 24 osób. Drugi jako oddzielny, trzydniowy - poświęcony wyłącznie zagadnieniom metodyki nauczania dla 24 absolwentów kursu PTC (ToT) z 2022 r.

„Tanzania jest 10 krajem na świecie pod względem liczby ofiar wypadków drogowych.”

- dr Wojtek Wilk, prezes Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej.

Dodatkowo 930 pracowników ochrony zdrowia odbyło szkolenia z 5 różnych aspektów medycyny ratunkowej: 321 osób z podstawowej opieki urazowej (PTC), 410 osób z podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (BLS), 102 osoby z zaawansowanych czynności resuscytacyjnych u osób dorosłych (ACLS) i 47 osób z zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci (PALS), 50 osób z oceny, rozpoznawania i stabilizacji pediatrycznych stanów nagłych (ang. Pediatric Emergency Assessment, Recognition and Stabilization - PEARS).

⁶ Aga Khan Health Services jest najdłużej działającą, nienastawioną na zysk, prywatną organizacją non-profit, w zakresie opieki zdrowotnej w Tanzanii.



Szkolenie z medycyny ratunkowej w Dar es Salaam w Tanzanii

Dzięki projektom Fundacji PCPM stopniowo poprawia się jakość opieki w stanach nagłych. Dowodem jest spadek liczby pacjentów przekierowywanych do innych placówek, spada również liczba zgonów wśród pacjentów przebywających na oddziałach ratunkowych.

W 2023 r. Fundacja przeszkoliła 62 funkcjonariuszy służb ratunkowych (m.in. straży pożarnej, skautów, policji drogowej) z pierwszej pomocy na miejscu wypadku. Projekt w Tanzanii jest też przykładem współpracy regionalnej między krajami. Kursy dla naocznych świadków zdarzenia przeprowadzili wspólnie instruktorzy PCPM z Kenii i szkoleniowcy Aga Khan Health Services Tanzania.

„Lekarze z Tanzanii uczą się od kenijskich strażaków jak ewakuować poszkodowanych, jak ich wyciągać z samochodu czy autobusu po wypadku drogowym. To nie jest wiedza czysto medyczna i tu doświadczenie strażaków z Kenii, którzy przecież uczyli się przez wiele lat od polskich instruktorów, bardzo się przydaje.”

Aleksandra Mizerska, koordynatorka projektu
Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

Wyposażenie szpitali

W 2023 r. zakupiono i przetransportowano do Tanzanii zaawansowany fantom do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej, który odwzorowuje pełnowymiarową postać osoby dorosłej. Zakupiono również 3 fantomy niemowlęcia. Trzy państwowe szpitale w Dar es Salaam, jeden w Mwanzie oraz szpital i kliniki fundacji Aga Khan otrzymały nowoczesne wyposażenie oddziałów ratunkowych takie jak: monitory pacjenta (12 szt.), zestawy do ultrasonografii (2 szt.), pompy infuzyjne (23 szt.), deski do reanimacji (5 szt.), szyny stabilizujące (15 szt.) i wideolaryngoskopy (2 szt.).

Fundacja, w ramach projektu, buduje centrum szkoleniowe dla medyków przy szpitalu The Aga Khan Health Service (AKHST) w największym mieście kraju - Dar es Salaam. Będzie to najnowocześniejszy ośrodek w całym kraju, wyposażony w profesjonalny sprzęt treningowy.

Projekt Fundacji PCPM realizowany jest w kooperacji z Aga Khan Health Services Tanzania i Ministerstwem Zdrowia Tanzanii jest finansowany ze środków Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.



Sudan Południowy

Fundacja PCPM wspiera mieszkańców Sudanu Południowego od 2011 r., czyli niemal od początku państwowości. W 2023 r. PCPM kontynuowało prowadzenie Centrum Dożywiania dla dzieci i matek w Gordhim, w stanie Aweil East na północy kraju. Fundacja otworzyła też specjalną stronę internetową - pcpm.org.pl/sudan, na której można zakupić żywność terapeutyczną przeznaczoną dla dzieci zagrożonych niedożywieniem i skrajnym niedożywieniem. To region świata, w którym dzieciom wciąż realnie grozi śmierć głodowa.

Sudan Południowy na przemian mierzy się z suszami i powodziami co powoduje niestabilną sytuację żywnościową jego mieszkańców. Według Organizacji Narodów Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) w ostatnim czasie powódzie zniszczyły około 65,1 tys. hektarów gruntów uprawnych, co w konsekwencji oznacza utratę aż 37 624 ton zbóż. Powódzie, według ekspertów ONZ dotknęły ponad 835 tys. osób, w ośmiu z dziesięciu stanów Sudanu Południowego. FAO podaje, że w ośmiu stanach zginęło 795,5 tys. zwierząt gospodarskich. Do tego wojna domowa toczona od kwietnia 2023 roku w sąsiednim Sudanie oraz zmienne ceny ropy naftowej spowodowane wojną w Ukra-

nie sprawiają, że liczba osób potrzebujących podstawowej pomocy rośnie.


W ciągu ostatnich 12 miesięcy Centrum Dożywiania w Gordhim zanotowało ponad 13 tys. wizyt - z wsparcia skorzystało ponad 4 tys. dzieci zagrożonych niedożywieniem, w tym ponad 950 w krytycznym stanie niedożywienia.

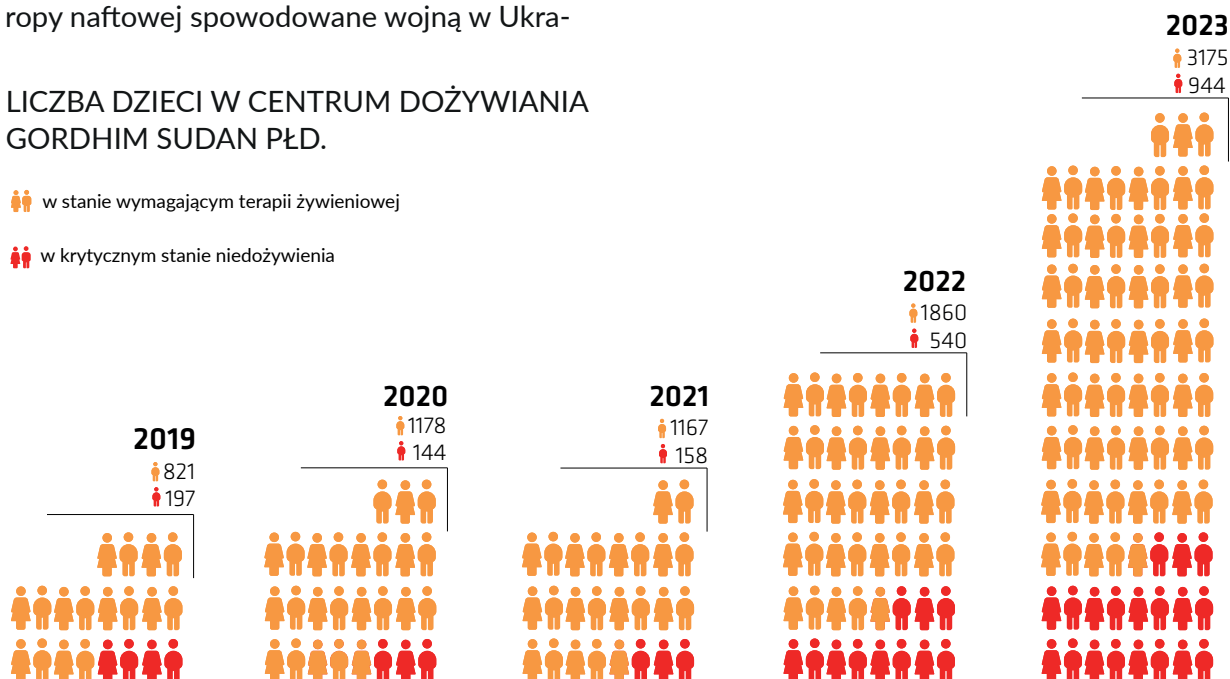
Centrum to niewielki ośrodek, wspierany przez Fundację PCPM dzięki wpłatom Polek i Polaków. Na miejscu dystrybuowana jest żywność terapeutyczna dla dzieci - w specjalnych porcjach, gotowych do spożycia od razu po otwarciu, bez żadnego przygotowywania. Jedno opakowanie pożywienia, opartego na paście z orzeszków ziemnych, zawiera wszystkie niezbędne witaminy i minerały, dostarcza każdorazowo aż 500 kcal. Koszt jednej porcji to zaledwie 2,1 zł. Zatem za 6,30 zł można zapewnić całodienne wyżywienie jednego dziecka. Z takiego wsparcia w 2023 r. skorzystało 3 213 osób.

Centrum zapewnia też niezbędne leki oraz szczepionki. Dodatkowo pracownicy ośrodka, prowadzą szkolenia z uprawy roślin i zasad higieny.


LICZBA DZIECI W CENTRUM DOŻYWIANIA GORDHIM SUDAN PŁD.

 w stanie wymagającym terapii żywieniowej

 w krytycznym stanie niedożywienia





Zeskanuj 



GORDHIM



Liban



Ponad 3 tys. najbardziej potrzebujących osób otrzymało pomoc humanitarną



Zainstalowano 66 latarni solarnych w Kubajat oraz zestawy paneli fotowoltaicznych dla 20 rodzin

Sytuacja wewnętrzna w Libanie stale się pogarsza, a potrzeby ciągle rosną. Obecny kryzys ekonomiczny w tym kraju jest jednym z najpoważniejszych na świecie w minionym stuleciu. Wskaźnik ubóstwa w tym wcześniej bogatym kraju, wynosi obecnie 85 proc. Liban zмага się z kryzysem uchodźczym, skutkami pandemii COVID-19 i cholera. Działania w Libanie Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej prowadzi nieprzerwanie od

2012 roku. Dzięki współpracy z darczyńcami instytucjonalnymi i lokalnymi, libańskimi społecznościami, w 2023 r. Fundacja prowadziła wsparcie w wielu dziedzinach: od pomocy żywieniowej, mieszkaniowej, przez wsparcie lokalnych rolników m.in. w nawadnianiu pól, aż do poprawy dostępu do energii elektrycznej. Projekty finansowane z różnych źródeł uzupełniają się tu i wzajemnie rozwijają, prowadząc do lepszego efektu dla mieszkańców.

Zeskanuj



Przekazanie pomocy żywnościowej w rejonie Akkar w Libanie



Dystrybucja żywności

Liban zajmuje szóste miejsce na liście największych kryzysów żywnościowych na świecie. Według ONZ 40 proc. dzieci z Libanu i syryjskich uchodźców w tym kraju jest zagrożonych niedożywieniem. W ramach koordynowanej przez ONZ pomocy humanitarnej, PCPM rozpoczęło w 2023 r. pilotażowy program wsparcia żywnościowego. Programem objęto rodziny z Syrii i Libanu, znajdujące się w najtrudniejszej sytuacji życiowej. Pomoc poprzedził proces oceny potrzeb i kompleksowej strategii dystrybucji.

W pierwszej połowie roku paczki żywnościowe otrzymało 656 rodzin, w tym gospodarstwa domowe prowadzone przez samotne kobiety, samotne osoby starsze, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby ze szczególnymi potrzebami. Oprócz produktów z długim terminem przydatności, przez 3 miesiące mieszkańcy otrzymywali też świeże warzywa, owoce, nabiał i mięso, zakupione od lokalnych dostawców. To z kolei pozytywnie wpływało na miejscową gospodarkę. Takich produktów bardzo brakowało w paczkach standaryzowanych przez ONZ. Dbając o bezpieczeństwo - świeże produkty przekazywano rodzinom w punktach dystrybucji z samochodów-chłodni. W pierwszej połowie roku projekt był finansowany z programu Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP. UN OCHA sfinansowało kolejny projekt pomocy żywnościowej z uwzględnieniem mięsa i nabiału. Dzięki współpracy z Libańskim Funduszem Humanitarnym (LHF) pomoc żywnościowa trafiła do 555 rodzin (w sumie 3 269 osób), z czego 36 proc. to dzieci do 18 roku życia, 13 proc. to osoby starsze powyżej 60. roku życia, 80 kobiet w ciąży i kobiety karmiące piersią. Po zbadaniu potrzeb społeczności, zapewniono też pakiety menstruacyjne WASH (186 kobiet), a 307 osób w najtrudniejszej sytuacji otrzymało dopłaty do czynszu na pół roku.

Wsparcie było możliwe dzięki finansowaniu z OCHA i Libańskiego Funduszu Humanitarnego.

„Mój ojciec od lat marzył o budowie kanałów nawadniających, dzięki nim będziemy mogli żyć z uprawy własnej ziemi.”

Ghazi, rolnik z Fnaidek

Wsparcie rolnictwa i rozwój infrastruktury

Głównym powodem wybuchu epidemii cholery w 2022 r. były złe warunki sanitarne i używanie zanieczyszczonej wody do nawadniania upraw. W celu zapobiegania takim sytuacjom w przyszłości, PCPM prowadzi działania wsparcia dla sektora rolniczego w północnej części kraju, rozwijając jednocześnie sieć kanalizacyjną w kolejnych miejscowościach.

W prowincji Akkar, dzięki Światowemu Programowi Żywnościowemu (WFP), PCPM realizowało projekty wspierające spółdzielnie rolnicze, szkoląc pracowników spółdzielni produkcyjnych i rolników. Fundacja wsparła powstanie ponad 5 tys. metrów bieżących kanałów irygacyjnych zasilanych przez górskie źródła. Rozwój rolnictwa daje impuls lokalnej gospodarce. Zyskują lokalni mieszkańcy, zyskuje środowisko. Korzysta cała społeczność: w czasie kiedy dorośli uczyli się i pracowali - dzieciom zapewniano opiekę i animacje, dzięki czemu do projektu włączone zostały też matki, zwiększając tym samym aktywność zawodową kobiet.

„Przy budowie pracowali wszyscy, zarówno mężczyźni jak i kobiety, libańscy i syryjscy rolnicy oraz młodzież. W Hweish tylko ok. 30 proc. wody docierało do ziemi rolnej. Dzięki projektowi PCPM teraz jest to 100 proc.!”

Ali Akawi burmistrz Hweish



PCPM wyposażyło spółdzielnie w sprzęt do przetwórstwa żywności, usprawniający produkcję i profesjonalizujący cały proces. Dla pracowników spółdzielni w siedmiu libańskich miejscowościach północnego Libanu Fundacja przeprowadziła szereg szkoleń z produkcji, sprzedaży, marketingu, eksportu, planowania strategicznego oraz certyfikacji produktów. Powstała specjalna strona internetowa, dzięki której można zakupić produkty wytwarzane przez spółdzielnie.

W kolejnej fazie projektu, Fundacja PCPM kontynuowała szkolenia oraz przekazała lokalnym rolnikom między innymi drzewa, nasiona i narzędzia. Wsparcie dotarło do takich miejscowości jak Fnaidek, Qrayet, Hweish, Mechmech, Bani Sakher, Rajm Khalaf, Rajem Hussein i Kalkha - dwie ostatnie w regionie Wadi Khaled, położone w newralgicznym punkcie - tuż przy granicy z Syrią. W związku z bardzo trudną sytuacją gospodarczą w Libanie wiele osób nie ma pieniędzy, a czasem nawet możliwości zakupu żywności. W projekcie Fundacja skupiła się na samowystarczalności gospodarstw.

„Dzięki projektowi PCPM mogłam przeżyć. Nauczyłam się, że nie ma znaczenia, że jestem kobietą i mogę pracować nawet w budownictwie. Dzięki pensji i wiedzy zdobytej podczas realizacji projektu mogłam pokryć codzienne wydatki mojej rodziny.”

27-letnia Sawsan, z kooperatywy rolniczej

Projekty PCPM mają szerokie spektrum oddziaływania, od wpływu na zdrowie mieszkańców po wzmocnienie władz lokalnych. To wszystko dzięki rozwojowi usług komunalnych. W miejscowości Kubajat (Qubayat), w dzielnicy Qatlabé został zbudowany nowy odcinek sieci kanalizacyjnej. Przyczyniło się to do zmniejszenia zanieczyszczenia środowiska, poprawy warunków sanitarnych, obniżenia ryzyka wystąpienia chorób zakaźnych (w tym cholery), podniesienia jakości życia mieszkańców oraz bardziej efektywnego zarządzania ściekami komunalnymi. Rozbudowa kanalizacji zwiększyła także atrakcyjność obszaru Qatlabé, który ma duży potencjał turystyczny.

Ogromnym wyzwaniem dla kraju jest też brak prądu. Ten publiczny dostępny jest maksymalnie przez 6 godzin dziennie. Ten z generatorów jest nieoptymalny i szkodliwy dla środowiska. Dlatego PCPM prowadzi działania w zakresie dostawy energii z odnawialnych źródeł. W 2023 r., we współpracy z Polskim Kontyngentem Tymczasowych Sił Zbrojnych ONZ w Libanie (UNIFIL), na południu kraju, zainstalowano 20 latarni na drogach publicznych szczególnie niebezpiecznych. Dodatkowo 46 latarni zainstalowano na północy kraju. PCPM zainstalowało również 20 systemów solarnych off-grid w północnym Libanie w domach rodzin z najbardziej ograniczonym dostępem do prądu. Projekt był finansowany z programu Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.



Libańskie kobiety z kooperatyw rolniczych



Palestyna



45 wyremontowanych punktów,
do których dojeżdżają
kliniki mobilne

Działania Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej w Palestynie w 2023 miały na celu poprawę dostępności i jakości opieki medycznej mieszkańców Zachodniego Brzegu Jordanu. Fundacja szkoli medyków, instruktorów, wspiera rozwój klinik mobilnych, które mogą dotrzeć z pomocą do małych miejscowości, dostarcza apteczki i specjalistyczny sprzęt diagnostyczny. Blisko 50 proc. obszaru Zachodniego Brzegu Jordanu to tzw. strefa C - obszar zarządzany i

kontrolowany zarówno administracyjnie jak i militarnie przez władze Izraela. Władze palestyńskie, włączając w to Ministerstwo Zdrowia, nie mogą budować tam sieci przychodni, stąd jedyną szansą dla mieszkańców są kliniki mobilne.

Fundacja PCPM działa na terenie Zachodniego Brzegu Jordanu od 2010 roku. Docelowo projekty w zakresie ochrony zdrowia mają doprowadzić do samowystarczalności regionu. Stąd Fundacji zależy na objęciu szkoleniami jak największej liczby medyków, w tym instruktorów, którzy potem będą mogli samodzielnie przygotowywać do pracy kolejne osoby.



Certyfikowany program dla instruktorów medycznych

W 2023 roku PCPM kontynuowało trzyletni autorski program szkoleniowy dla kadry medycznej rozpoczęty w 2021 roku. Celem jest wykształcenie nowych kadr instruktorskich w zakresie szkoleń z wykorzystania USG w medycynie ratunkowej oraz zaawansowanych procedur medycznych w stanach urazowych i nagłego zatrzymania krążenia.

„Dla nas jest najważniejsze, żeby budować przyszłość tutaj, by uniezależnić lokalne służby medyczne od naszej pomocy.”

Przemysław Stachura, Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

We współpracy z Ministerstwem Zdrowia Palestyny ukończyliśmy wieloetapowy program kształcenia instruktorów medycznych. W efekcie 21 palestyńskich instruktorów uzyskało certyfikaty z zakresu zaawansowanych procedur ratunkowych w stanach nagłych lub urazowych (ang. Palestinian Advanced Trauma Life Support - PATLS), 7 kandydatów na instruktorów przeszkolono z zakresu FAST USG. W 2023 r. kandydaci na instruktorów przeprowadzili we współpracy z Fundacją pierwsze 13 szkoleń. Dzięki temu 195 medyków z państwowych i prywatnych placówek medycznych poszerzyło swoją wiedzę i umiejętności, w zakresie pomocy w urazach i stanach nagłych. Szkolenia swoją wiedzą ekspercką wspierali specjaliści m.in. z polskiego Medycznego Zespołu Ratunkowego PCPM.

Fundacja PCPM przygotowała też drugi kurs dla instruktorów z zakresu wykorzystania USG w medycynie ratunkowej. Szkolenia umożliwiają korzystanie z dostarczonych przez PCPM 5 nowoczesnych aparatów USG,

które trafiły do szpitali na Zachodnim Brzegu Jordanu. W ramach drugiego projektu, Fundacja dostarczyła 4 aparaty USG do mobilnych klinik, które prowadzi organizacja Palestinian Medical Relief Society (PMRS), jedna z największych organizacji zajmujących się ochroną zdrowia w Palestynie. PCPM zakupiło też i przekazało Ministerstwu Zdrowia Palestyny fantomy szkoleniowe (jeden specjalistyczny i 5 szt. podstawowych), do szpitali trafiły zestawy igieł doszpikowych do podawania leków znieczulających (30 szt.).

Kliniki mobilne

Kliniki mobilne dojeżdżają do około 30 miejscowości na Zachodnim Brzegu Jordanu z utrudnionym dostępem do ochrony zdrowia. W skład takiej kliniki wchodzi lekarz podstawowej opieki medycznej, ginekolog, technik laboratoryjny oraz 2 lokalnych pracowników ochrony zdrowia dojeżdżających do miejscowości. W ramach współpracy z PMRS, dzięki wspólnym wysiłkom, w ciągu trzech lat wyremontowano ponad 45 pomieszczeń, do których dojeżdżają lekarze z klinik mobilnych. Fundacja zakupiła nowe meble, zbudowała podjazdy dla osób z niepełnosprawnościami, wyremontowała łazienki, naprawiła instalację wodną. Wytypowano też 5 kolejnych punktów do renowacji w 2024 r. W ramach projektu zakupiono też leki i sprzęt medyczny dla klinik mobilnych działających w 7 miejscowościach dystryktu Dżanin, zlokalizowanych między murem a granicą z Izraelem. Przekazano m.in. aparat USG, analizator hematologiczny, ciśnieniomierz (10 szt.), glukometry (9 szt.).

„Współpracujemy z kilkoma partnerami, którzy rozumieją naszą pracę. Jednak projekty realizowane wspólnie z PCPM są wyjątkowe. Wasza organizacja jest bardzo otwarta na nasze pomysły.”

doktor Mustafa Barghouti, założyciel
Palestinian Medical Relief Society



Dzięki wsparciu Fundacji PCPM mieszkańcy mają dostęp do podstawowej i specjalistycznej opieki medycznej. Kobiety w ciąży mogą skorzystać z opieki ginekologicznej i badań prenatalnych z wykorzystaniem wysokiej klasy aparatów USG. W 2023 r. Fundacja sfinansowała około 5 tys. takich badań. Pacjenci mogli też zrobić badania przesiewowe w kierunku chorób niezakaźnych, anemii, nowotworu piersi u kobiet, zaburzeń psychicznych oraz anomalii zdrowotnych wśród dzieci. Skorzystało z nich 3,2 tys. mieszkańców miejscowości w dystrykcie Hebronu i Dżanin. Fundacja zapewnia zakup niezbędnych leków, środków opatrunkowych, sprzętu medycznego. W ciągu całego roku zespoły klinik mobilnych udzieliły ponad 10 tys. konsultacji, które obejmowały wizyty lekarskie, testy laboratoryjne, dystrybucję leków oraz skierowania do specjalistów.

Personel klinik mobilnych pełnił też rolę edukacyjną. W ramach projektu i we współpracy z PMRS przeprowadzono pośród mieszkańców 24 miejscowości sesje podnoszące świadomość w zakresie najczęstszych problemów zdrowotnych, w tym COVID19, niedokrwistości, odżywiania czy ostrych infekcji. Zorganizowano również trzy ogólnokrajowe kampanie profilaktyki zdrowotnej, dotyczące tematyki nowotworów piersi, chorób przewlekłych (nadciśnienie, cukrzyca etc.) i chorób dziecięcych.

Ze względu na pogarszającą się sytuację na Zachodnim Brzegu oraz rosnące trudności w dostępie do pomocy medycznej w ostatnich miesiącach roku, zespoły klinik mobilnych poszerzyły zakres działań o szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej. PMRS opracował i wydrukował broszurę informacyj-

ną obejmującą tematykę szkolenia, która przekazywana była kursantom.

Grupy wolontariackie

By zwiększyć dostęp do najbardziej podstawowej opieki medycznej, PCPM we współpracy z PMRS organizuje szkolenia grup wolontariuszy w zakresie profilaktyki, promocji zdrowia.

Łącznie PMRS przy wsparciu Fundacji PCPM w 2023 r. powołała i przeszkoliła 28 grup wolontariackich (271 osób) w dystryktach Hebronu i Dżaninu. Każda grupa na wstępie przeszła 5 szkoleń ogólnych, a potem od 7 do 10 szkoleń z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (ang. Basic Life Support - BLS). Najpierw osoby te uczestniczyły w spotkaniach związanych z promocją zdrowia, później same prowadziły spotkania w swoich lokalnych społecznościach. Fundacja przekazała też przeszkolonym wolontariuszom 381 podstawowych i profesjonalnych apteczek. Po wybuchu konfliktu między Hamasem a Izraelem, po 7 października 2023 roku wolontariusze byli w stanie udzielić pierwszej pomocy 254 rannym osobom w mieście i obozie Dżanin oraz 124 rannym w Hebronie.

Projekty PCPM w Palestynie są finansowane z programu Polska pomoc Ministerstwa Spraw Zagranicznych. To największe tego typu działania w tym regionie.

W październiku 2023 roku Fundacja PCPM uruchomiła pilną zbiórkę środków na pomoc ofiarom wojny na Bliskim Wschodzie. Dzięki zbiórkom, udało się w zakupić mleko dla dzieci w Strefie Gazy.



Szkolenia z medycyny ratunkowej



Lekarz pierwszego kontaktu rozmawia z pacjentką



Mobilna klinika



Medyczny Zespół Ratunkowy PCPM (EMT)



Ostatnie 12 miesięcy to przede wszystkim czas utrzymania gotowości, intensywnych szkoleń, podnoszenia kwalifikacji i rozwoju zespołu. Jednocześnie kolejny rok medycy z zespołu zasilali skład MEDEVAC HUB w Jasionce.

W 2023 r. odbyły się szkolenia zarówno wewnętrzne - prowadzone przez specjalistów z Zespołu, oraz zewnętrzne, prowadzone przez najbardziej doświadczonych instruktorów w Polsce. Były to m.in. trening ratownictwa z wykorzystaniem śmigłowca, współpracy załogi w powietrzu oraz kurs prowadzenia działań w odpowiedzi na zdarzenia masowe. Certyfikowane kursy dotyczące najlepszych praktyk w zarządzaniu w trakcie operacji cywilnych (ang. Tactical Emergency Casualty Care - TECC), metod badania i postępowania w ciężkich urazach w pierwszej fazie opieki nad poszkodowanym - opiece przedszpitalnej (ang. International Trauma Life Support -

ITLS) oraz zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci (ang. European Paediatric Advanced Life Support - EPALS). Ze względu na działalność MEDEVAC HUB w Jasionce polegającą na pomocy pacjentom transportowanym z Ukrainy, zespół przeszedł specjalistyczne szkolenie w zakresie przeciwdziałania zagrożeniom typu CBRNE (tzw. czynników chemicznych, biologicznych, radiologicznych, nuklearnych i materiałów wybuchowych).

Dwukrotnie organizowane były manewry EMT polegające na symulacji misji ratunkowej. Była to okazja do przetestowania sprzętu, sprawdzenia procedur, szkolenia logistycznego - medycznego oraz integracji w Zespole. W ciągu roku odbyły się dwie rekrutacje nowych lekarzy, ratowników i logistyków. W każdej zgłosiło się kilkadziesiąt osób - w sumie 45 z nich dołączyło do zespołu.



Specjaliści z polskiego EMT wspierają też projekty realizowane przez Fundację PCPM w różnych krajach. We wrześniu polscy specjaliści przeprowadzili szkolenia z logistyki wyjazdowej dla etiopskiego EMT. Pokazywali jak rozstawić szpital polowy i organizować w nim pracę. W szkoleniu wzięli udział wyselekcjonowani przez szefa etiopskiego zespołu EMT lokalni medycy, farmaceuci oraz logistycy. W listopadzie zorganizowano manewry z montażu i demontażu szpitali polowych oraz łączenia ich w dowolnych konfiguracjach. Organizowano też konsultacje dotyczące procedury operacyjnej ambulansu i systemu zespołu ratownictwa medycznego. W Palestynie ratowniczką z polskiego EMT szkoliła kandydatów na instruktorów PATLS.

Ratownicy PCPM byli w gotowości do reagowania na kataklizmy i nagłe zdarzenia na świecie. Tak też było, kiedy w lutym 2023 r. w Turcję i Syrię uderzyło najbardziej niszczycielskie trzęsienia ziemi w nowożytnej historii Turcji. W wyniku kataklizmu łącznie w Turcji i Syrii zginęło co najmniej 55 700 osób, a rannych zostało ok. 130 000.

Fundacja PCPM od razu zareagowała na te wydarzenia. W pierwszej kolejności uruchomiła zbiórkę pieniędzy, z której środki przekazała na rzecz ofiar kataklizmu. Równocześnie do Turcji ruszyła dwójka doświadczonych ratowników, którzy uczestniczyli już w misjach po trzęsieniu ziemi. Następnie Funda-

cja PCPM zorganizowała transport 54 modułowych domów, które finalnie trafiły do Syrii, dając schronienie tym, którzy stracili dach nad głową. We współpracy z brytyjskim zespołem medycznym, działającym w rejonie Türkoğlu, fundacja wysłała ginekolożkę z polskiego EMT do wsparcia pracy Brytyjczyków w szpitalu polowym.

Medyczny Zespół Ratunkowy PCPM działa nieprzerwanie od 2015 r. Jest jedyną w Polsce i jedną z kilku w Europie medyczną grupą szybkiego reagowania na kryzysy humanitarne i katastrofy naturalne, certyfikowaną przez Światową Organizację Zdrowia (ang. World Health Organization - WHO). Zespół działa także w ramach Unijnego Mechanizmu Ochrony Ludności i jest gotowy do wyjazdu do strefy dotkniętej klęskami żywiołowymi (np. trzęsieniem ziemi) lub kryzysami humanitarnymi. W 2021 roku Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej dołączyła też do globalnego programu HERoS (ang. Health Emergency Response In Interconnected Systems), którego celem jest skuteczna odpowiedź na pandemię i ich skutki. W skład Medycznego Zespołu Ratunkowego PCPM wchodzi sprawdzonych i doświadczonych ochotników: lekarze i lekarki, ratownicy medyczni i ratowniczki, pielęgniarki i pielęgniarki oraz medycy i medyczki innych specjalności, a także strażacy, logistycy i inni specjaliści i specjalistki - w sumie 150 osób.





POP Fund

Fundusz Polskich Organizacji Pozarządowych

„Międzynarodowe organizacje ograniczyły wsparcie dla polskich instytucji pomagających Ukraińcom nawet o 80 proc. Pomocy potrzebuje ciągle kilkaset tysięcy osób przebywających w naszym kraju, wśród nich kobiety, dzieci i osoby starsze.”

dr Wojtek Wilk, prezes Fundacji PCPM

W październiku 2023 r. powołano POP Fund (Fundusz Polskich Organizacji Pozarządowych). To wspólna inicjatywa trzeciego sektora, która powstała po konsultacjach z agencjami ONZ, darczyńcami takimi jak Google, Meta czy banki i inne międzynarodowe firmy działające w Polsce. Celem jest finansowanie projektów wspierających uchodźczynie i uchodźców w ramach otwartych konkursów grantowych. O przyznawaniu grantów decyduje Komitet Sterujący funduszu, w skład którego wchodzi przedstawiciele organizacji pozarządowych, administracji rządowej i samorządowej oraz sektora prywatnego. Fundusz, którego operatorem jest Fundacja PCPM, został stworzony na podstawie doświadczeń PCPM we współpracy z podobnymi funduszami koordynowanymi przez ONZ w Libanie, Jemenie czy Ukrainie. Jednak w przeciwieństwie do tych funduszy, POP Fund działa głównie w oparciu o środki z sektora prywatnego.

Finansowane są projekty małe (grant do 50 tys. zł), średnie (grant 50-200 tys. zł) i duże (ponad 200 tys. zł), realizowane przez polskie fundacje, stowarzyszenia, a także w przypadku projektów małych – ochotnicze straże pożarne, koła gospodyń wiejskich czy parafie. Projekty mogą być realizowane w ramach określonych priorytetów: poprawa jakości życia uchodźców poza głównymi ośrodkami miejskimi, wsparcie dobrowolnej wyprowadzki z ośrodków zbiorowego zakwaterowania, włączenie dzieci uchodźczych do polskiego systemu edukacji, wsparcie osób nieaktywnych zawodowo, starszych i/lub z niepełnosprawnością lub/i pozostałych grup szczególnie narażonych na wykluczenie (w tym mniejszości etnicznych i seksualnych).

W pierwszej edycji konkursu, rozstrzygniętej w grudniu 2023 r., wpłynęło 135 wniosków od organizacji z całej Polski. Przyznano 16 dotacji na tzw. „projekty małe” na łączną kwotę 784 tys. zł. Pod koniec roku ogłoszona została druga edycja konkursu z budżetem 6 mln zł.

Więcej informacji dotyczących Funduszu Polskich Organizacji Pozarządowych oraz aktualnie ogłaszane konkursy można znaleźć na stronie internetowej popfund.pl.





0 nas



Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej działa od 2006 r. W tym czasie na świecie, w społeczeństwie, w sektorze organizacji pozarządowych zachodziło wiele zmian. Zmieniała się też fundacja.

Wiarygodność, transparentność, dbałość o środowisko, o partnerów i pracowników, to dla PCPM nie tylko hasła. Naszym celem jest praca i wsparcie beneficjentów na najwyższym poziomie, dlatego nieustannie rozwijamy nasze procedury tak, by spełniały najwyższe międzynarodowe standardy.

Fundacja optymalizuje koszty operacyjne i gospodaruje środkami, w taki sposób, aby przy dostępnym finansowaniu wspierać jak najwięcej osób, w najbardziej adekwatny sposób. Dowodem jest program „Cash for Work”, który zamiast krótkiego zatrudnienia interwencyjnego, zapewnił miejsca pracy na dłużej - co oznaczało większy spokój dla uchodźczyń i uchodźców, przy okazji odpowiadało na wyzwania, z którymi mierzyły się samorzady.

Fundacja pracuje nad budowaniem dobrej komunikacji wewnętrznej i tej z partnerami. Wydaliśmy dodatkowe raporty m. in. o pomocy osobom starszym (QR kod do Raportu poniżej.)



Fundacja przyjmuje i przede wszystkim wdraża procedury, w trosce o dobrostan pracowników oraz relacji z partnerami i darczyńcami. Transparentność oraz jasne zasady działania są dla PCPM kluczowe, by móc dzięki temu zagwarantować bezpieczeństwo pracowników oraz jakość dostarczanego wsparcia zarówno w Polsce jak i za granicą.

Najwyższym priorytetem PCPM jest zadbanie o stworzenie środowiska pracy wolnego od jakichkolwiek nadużyć, przemocy, dyskryminacji oraz zaniedbań ze strony pracowników, wolontariuszy oraz partnerów. Dlatego w fundacji obowiązuje „Kodeks postępowania etycznego oraz polityka przeciwdziałania nadużyciom i przemocy na tle seksualnym (PSHEA). Opisuje on podstawowe zasady i wartości organizacji, a także zasady zgodne z międzyagencyjną polityką Stałej Komisji Organizacji Narodów Zjednoczonych ds. ochrony przed wykorzystywaniem seksualnym podczas kryzysów humanitarnych, jak również procedury ochrony dzieci oraz zgłaszania i rozpatrywania naruszeń.



Wspierają nas



„Wiarygodność, skuteczność i transparentność” - te przymioty wymieniają najczęściej nasi Partnerzy i Darczyńcy, kiedy pytamy ich, dlaczego zdecydowali się wesprzeć działania Fundacji Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej. To dla nas bardzo ważne słowa.

Nie moglibyśmy działać, gdyby nie wsparcie, jakie otrzymujemy.

Wspierają nas zarówno osoby prywatne, jak i duże firmy. Naszymi partnerami są lokalne organizacje pozarządowe oraz duże międzynarodowe organizacje humanitarne czy agendy ONZ.

W niesienie pomocy drugiemu człowiekowi zawsze wpisana jest współpraca, bo tylko działając razem, możemy pomagać skutecznie. Jesteśmy bardzo wdzięczni każdemu Darczyńcy i każdej Darczydni, którzy zadali sobie trud przekazania darowizny, bądź zdecydowali się wspierać nas regularnie co miesiąc. Każdej osobie, która rozliczając swój PIT wpisała w odpowiednią rubrykę nr KRS: 0000259298. Dziękujemy pracowniczkom i pracownikom firm, którzy zaangażowały się w wolontariat pracowniczy w Fundacji PCPM. Prezesom i prezeskom firm, którzy spośród innych organizacji zdecydowali się przekazać wsparcie właśnie nam. Jesteśmy dumni pracując ramię w ramię z międzynarodowymi organizacjami. Wymiana doświadczeń i wspólne osiągnięcie kolejnych założonych celów to dla nas kolejny krok do dalszego rozwoju.

Najważniejsze jest jednak to, że dzięki Partnerom i Darczyńcom każdego roku pomagamy coraz większej liczbie osób. W ich i swoim imieniu – dziękujemy.

Jak pomóc?



Przeznacz darowiznę



Przeznacz 1,5% podatku



Zaangażuj swoją firmę

Serdecznie zapraszamy osoby, firmy i instytucje zainteresowane współpracą do kontaktu z nami: fundraising@pcpm.org.pl



PCPM

KRS 0000259298

Przeznacz 1,5%



Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej - PCPM
ul. Pustuleczki 23, 02-811 Warszawa
www.pcpm.org.pl
info@pcpm.org.pl
KRS: 0000259298