

Katowice

Noclegownia:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (tylko mężczyźni)
ul. *Obrońców Westerplatte 134a/134b* | całodobowo

Higiena:

Łaźnia: ul. *Krakowska 138* | pn-pt 8:00-13:00

Wyżywienie:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (ciepłe posiłki)
ul. *Jagiellońska 19* | codziennie 12:00-17:00

Klasztor Siostr Służebniczek NPM (suchy prowiant)
ul. *Panewnicka 63* | codziennie 16:00-17:00

Parafia św. Anny (ciepłe posiłki)

Pl. Wyzwolenia 21 | pn-pt od 13:00

Siostry Misjonarki Miłości Matki Teresy z Kalkuty (ciepłe posiłki)

ul. *Krasińskiego 27b* | pn, wt, pt, sb od 14:30

Pomoc rzeczowa:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (odzież używana)
ul. *Jagiellońska 19* | czwartki 12:00-13:00

Polski Czerwony Krzyż (odzież używana)

ul. *PCK 8* | wt i pt 9:00-12:00

Wsparcie socjalne:

Dział ds. Osób Bezdomnych (wielowymiarowe indywidualne wsparcie w celu poprawy sytuacji życiowej, pomoc w wypełnianiu wniosków, **porady prawne i psychologiczne, w sprawach pracy, zdrowia, niepełnosprawności, uzależnień, itp.**)

ul. *Macieja 10* | pn 8:00-17:00; wt-pt 8:00-14:00

Punkt Informacyjny dla Cudzoziemców

ul. *Młyńska 5* | codziennie 8:00-20:00

Całodobowa infolinia: 539 696 888

Punkt Informacyjny Spilno Hub

Możliwość skorzystania z prysznicy oraz pralki, wsparcie psychologiczne, poradnictwo, pomoc w tłumaczeniach

ul. *Morcinka 5-7-9* | pt-sb 9:00-14:00

tel. 535 279 285

Uzależnienia

Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”

Telefon zaufania dla osób dotkniętych uzależnieniem: 694 952 067

codziennie 18:00-6:00

Przemoc w rodzinie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (wsparcie prawne i psychologiczne, pomoc w uzyskaniu schronienia)

ul. *Wita Stwosza 7* | pn-pt 8:00-19:00

tel. 32 606 80 08; 606 18 08; 669 777 008

Gliwice

Ogrzewalnia:

ul. *Noakowskiego 1*

maj-wrzesień: 18:00-8:00

październik-kwiecień: całodobowo (przerwa techniczna 10:00-12:00)

tel. 519 761 137

Higiena:

Łaźnia:

ul. *Okopowa 6* | godziny kąpieli: pn-pt 11.00, 12:00, 13:00 i 14.00

(należy uzyskać skierowanie w Ośrodku Pomocy Społecznej)

Skrzynki z bezpłatnymi artykułami higieny menstruacyjnej:

ul. *Sikorskiego 134* | całodobowo

ul. *Barlickiego 3* | pn-sb 6:00-21:00

ul. *G. Wałów 9* | pn-pt 7:00-17:30

Wyżywienie:

Ciepłe posiłki:

Stowarzyszenie Chrześcijańsko Społeczne „Nowe Życie”

ul. *Anny Jagiellonki 48* | pn i czw 10:00-14:30

Lodówki społeczne (całodobowo):

Śródmieście

ul. *Dunikowskiego 8a*

ul. *Kaczyniec 11*

Trynek

ul. *Jasińskiego 6*

ul. *Ratowników Górniczych*

za sklepem *Biedronka*

Zatorze

ul. *Spółdzielcza 33a*

ul. *Kaczyniec 11*

Łabędy

ul. *Przyszowska 44*

Sośnica

ul. *Pogodna 3a*

Pomoc rzeczowa:

Polski Czerwony Krzyż (wydawanie odzieży używanej):

ul. *Wrocławska 16* | pn-pt 10:00-12:00

suchy prowiant: pn-pt 9:00

Dąbrowa Górnicza

Noclegownia i ogrzewalnia:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej

ul. *Łączna 31* | codziennie

od 1 kwietnia do 30 września 19:00-7:00,

od 1 października do 31 marca od 18:00-8:00

Łaźnia:

al. *Zwycięstwa 6* | w środy 15:00-19:00

Wyżywienie i wsparcie rzeczowe:

Dąbrowskie Stowarzyszenie Rodzin w Kryzysie

ul. *Łączna 35* | pn-pt 9:00-13:00



Fundacja Polskie Centrum
Pomocy Międzynarodowej



Gdzie możesz uzyskać wsparcie, gdy znajdziesz się w kryzysie bezdomności?

Numer alarmowy: **112**

Infolinia dla osób poszukujących schronienia: **987**

Infolinia dla cudzoziemców

w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim: **780 100 935**

Infolinia migracyjna IOM: **22 490 20 44**

Linia Pomocy Pokrzywdzonym

dla uchodźców z Ukrainy: **222 309 900**

Projekt finansowany przez Citi Foundation
i wspierany merytorycznie przez Fundację Citi Handlowy

Citi Foundation



Fundacja Kronenberga

citi handlowy

Dotyczy wszystkich miast

Schroniska i wsparcie socjalne

Osoby chcące ubiegać się o miejsce w schronisku dla osób w kryzysie bezdomności powinny udać się do najbliższego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Można się również ubiegać o pomoc rzeczową i finansową. Dowiedz się, jakie wsparcie osobom w kryzysie bezdomności oferuje Ośrodek najbliższy Twojemu miejscu przebywania

Aby móc skorzystać z usług ogrzewalni lub noclegowni, należy być trzeźwym w chwili przyjęcia i do końca pobytu.

Katowice

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Macieja 10

Gliwice

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Górnych Wałów 9
ul. Ziemowita 1

Sosnowiec

Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia
ul. Szymanowskiego 5a

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 3 Maja 33

Bytom

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Strzelców Bytomskich 21

Zabrze

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie: Zespół ds. Pomocy Osobom Bezdomnym
ul. Wolności 321

Dąbrowa Górnicza

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
al. Piłsudskiego 2

Sosnowiec

Noclegownia:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej
ul. Kaliska 25
1 stycznia – 30 września 19:00-7:00
1 października – 31 grudnia 16:00-7:00

Ogrzewalnia:

ul. Piotrkowska 23
1 października – 31 marca 18:00-7:00

Wyżywienie:

Stołówka Środowiskowa w Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia (konieczne skierowanie z OPS)
pl. Kościuszki 5 | pn-pt 12:00-13:00

Jadłodzielnia

(lodówka i regał z bezpłatnym jedzeniem)
ul. Koszalińska 25 | całodobowo

Zabrze

Noclegownia:

ul. Trocera 63 | całodobowo

Ogrzewalnia:

ul. Stalmacha 7
1 października – 30 kwietnia 18:00-8:00
1 maja – 30 września 20:00-8:00

Higiena

Dom parafialny parafii pw. św. Anny (prysznic i pralka)
ul. 3 Maja 18 | czwartki 15:00-18:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (prysznic)

ul. Wolności 198 | pn-czw 10:00-12:00

Stowarzyszenie „Żyj i daj żyć” (łaźnia i pralnia)*

ul. Wyzwolenia 7 | pn-śr 7:00-13:00

Wyżywienie

Jadłodzielnia (lodówki i regały z bezpłatnym jedzeniem)

ul. 3 Maja 19 | całodobowo
ul. Dubiela 10 | całodobowo
ul. Roosevelta 104 | całodobowo

Dom parafialny parafii pw. św. Anny (ciepłe posiłki)

ul. 3 Maja 18 | czwartki 16:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (suchy prowiant)

ul. Wolności 198 | pn-czw 10:00-12:00

Kromka Chleba (śniadania)*

ul. Pawliczka 16 | pn-pt 10:30-12:30

Uzależnienia

Stowarzyszenie "Żyj i daj żyć"*
(punkt konsultacyjny ds. problemów alkoholowych)
ul. Wyzwolenia 7 | pn-śr 7:00-13:00

**Aby otrzymać wsparcie, konieczne jest wcześniejsze zgłoszenie się do punktu Stowarzyszenia „Żyj i daj żyć” przy ul. Wyzwolenia 7 (pn-śr 7:00-13:00) i rejestracja w bazie beneficjentów.*

Bytom

Noclegownia i ogrzewalnia:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Kosynierów 26

Noclegownia czynna od października do marca 18:00-8:00;
od kwietnia do września 19:00-7:00

Ogrzewalnia czynna od października do kwietnia 18:00-8:00

Dostępne dla mieszkańców wszystkich miast

PCPM oferuje możliwość finansowania niektórych usług z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom.

Dowiedz się więcej skanując kod QR z okładki ulotki.

Pomoc medyczna dla osób nieubezpieczonych

Fundacja „Podziel się” (lekarz, stomatolog, psycholog, prysznic)
ul. Powstańców 41, Chorzów | tylko po wcześniejszym umówieniu
tel. 32 241 13 89 (wt i czw 10:00-14:00)

Pomoc prawna w języku ukraińskim

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej Nr 9
ul. Krakowska 138, Katowice | pn-pt 10:00-14:00
tel. 32 259 3736

Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas

(pomoc materialna, wsparcie psychologiczne, doradztwo zawodowe, kursy języka polskiego, pomoc w tłumaczeniu dokumentów urzędowych, pomoc w zakupie leków i środków/usług medycznych, pomoc pracownika socjalnego)
ul. Jordana 18 (4 piętro), Katowice | pn-pt 8:00-16:00
tel. 536 779 910

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców ADRA

(doradztwo prawne i zawodowe, wsparcie psychologiczne)
ul. Fryderyka Chopina 1, Katowice | pn-czw 9:30-15:00
tel. 536 595 450

Pomoc Maltańska

(Centrum Informacji i Aktywizacji Zawodowej dla Cudzoziemców oraz punkt informacyjny dla osób w kryzysie bezdomności)
ul. Zajęczka 23A, Katowice | pn-pt 9:00-17:00
tel. 508 658 523

Konsulat Ambasady Ukrainy

(pomoc administracyjna i prawna, pomoc związana z dokumentacją, legalizacją pobytu i repatriacją)
al. Beliny-Prażmowskiego 4, Kraków | pn-pt 8:30-17:30
tel. 12 429 60 66; 12 429 45 22

Konsulat Honorowy Ukrainy w Katowicach

(punkt informacyjno-konsultacyjny)
ul. Mikołaja Kopernika 4, Katowice, tel. 660 630 629

Infolinia dla cudzoziemców w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim

tel. 780 100 935

Przemoc w rodzinie

Niebieska Linia
E-mail: info@numerosos.pl
Telefon zaufania (UA/RU/PL/ENG): 222 309 900

Telefon zaufania dla ofiar i świadków handlu ludźmi

22 628 01 20