

Катовіце Katowice

Нічний притулок:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (тільки чоловіки)
ul. Obrońców Westerplatte 134a/134b | цілодобово

Лазня:

ul. Krakowska 138 | пн-пт 8:00-13:00

Харчування:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (гарячий обід)
ul. Jagiellońska 19 | щодня 12:00-17:00

Klasztor Siostr Służebniczek NPM (сухий провіант)
ul. Panewnicka 63 | щодня 16:00-17:00

Parafia św. Anny (гарячий обід)
pl. Wyzwolenia 21 | пн-пт з 13.00

Видача речей:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (вживаний одяг)
ul. Jagiellońska 19 | четвер 12:00-13:00

Polski Czerwony Krzyż (вживаний одяг)
ul. PCK 8 | вт і пт 9:00-12:00

Соціальна підтримка:

MOPS Dział ds. Osób Bezdomnych
Відділ з питань бездомних (комплексна індивідуальна підтримка для поліпшення життєвої ситуації: допомога у заповненні заяв, правові та психологічні консультації, у питаннях праці, здоров'я, інвалідності, залежностей тощо).
ul. Macieja 10 | пн 8:00-17:00; вт-пт 8:00-14:00
тел. 32 209 00 09

Інформаційний пункт для іноземців:

ul. Młyńska 5 | щодня 8:00-20:00
Цілодобова гаряча лінія: 539 696 888

Інформаційний пункт Spilno Hub:

Можливість скористатися душем, пральною машиною, психологічною підтримкою, консультаціями, допомогою з перекладом.
ul. Morcinka 5-7 | пн-ср 9:00-14:00
тел. 535 279 285

Зловживання алкоголем та наркотиками:

Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”
Телефон довіри для осіб, які зазнали залежності:
694 952 067 | щодня 18:00-6:00

Насильство в родині:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (правова та психологічна підтримка, допомога у пошуку притулку)
ul. Wita Stwosza 7, I поверх | пн-пт 8:00-19:00
тел. 32 606 80 08; 606 18 08; 669 777 008

Глівіце Gliwice

Пункт обігріву:

ul. Naakowskiego 1
травень-вересень 18:00-8:00
жовтень-квітень: цілодобово (перерва технічна 10:00-12:00)
тел. 519 761 137

Гігієна:

Лазня:
ul. Okorowa 6 | пн-пт 11:00, 12:00, 13:00 та 14:00
(необхідно отримати направлення в Центрі Соціальної Допомоги, „Ośrodek Pomocy Społecznej”)

Скриньки з безкоштовними засобами для менструальної гігієни.
ul. Sikorskiego 134 | цілодобово
ul. Barlickiego 3 | пн-сб 6:00-21:00
ul. G. Wałów 9 | пн-пт 7:00-17:30

Харчування:

Stowarzyszenie Chrześcijańsko Społeczne „Nowe Życie” (гарячий обід)
ul. Anny Jagiellonki 48 | пн та чт 10:00-14:30

Соціальні холодильники (цілодобово):

Śródmieście

ul. Dunikowskiego 8a
ul. Kaczyniec 11

Trunek

ul. Jasińskiego 6
ul. Ratowników Górniczych за магазином Biedronka

Zatorze

ul. Spółdzielcza 33a

Łabędy

ul. Przyszowska 44

Sośnica

ul. Pogodna 3a

Видача речей:

Polski Czerwony Krzyż (видача вживаного одягу):
ul. Wrocławska 16 | пн-пт 10:00-12:00
сухий провіант пн-пт 9:00

Домброва Гурніча Dąbrowa Górnicza

Нічний притулок та Пункт Обігріву:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej
ul. Łączna 31 | щодня
1 квітня - 30 вересня: 19:00-7:00
1 жовтня - 31 березня: 18:00-8:00

Лазня:

al. Zwycięstwa 6 | щосереди 15:00-19:00

Матеріальна допомога, харчування:

Dąbrowskie Stowarzyszenie Rodzin w Kryzysie
ul. Łączna 35 | пн-пт 9:00-13:00



Шльонськ

Де ви можете отримати підтримку, якщо опинилися в кризі бездомності?

Швидка допомога: **112**

Телефон довіри для людей, які шукають притулку: **987**

Гаряча лінія для іноземців у Сілезькому Воєводському Уряді: **780 100 935**

Міграційна гаряча лінія MOM: **22 490 20 44**

Гаряча лінія для українських біженців: **222 309 900**

Проект фінансується за кошти Citi Foundation і реалізується за суттєвою підтримкою Фонду Citi Handlowy



Стосується всіх міст

Притулки та соціальна допомога:

Особи, які хочуть отримати місце у притулку для людей у кризовій ситуації бездомності, повинні звернутися до найближчого Центру Соціальної Допомоги (**Ośrodek Pomocy Społecznej**).

Також можна звертатися за матеріальною та фінансовою допомогою. Уточніть, яку підтримку пропонує центр найближчий до вашого місця перебування.

Для того, щоб скористатися послугами пунктів обігріву чи нічліжок, необхідно бути тверезим під час прийому та залишатися тверезим до кінця перебування.

Катовіце

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Macieja 10

Глівіце

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
*ul. Górnych Wałów 9
ul. Ziemowita 1*

Соснов'єць

Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia
ul. Szymanowskiego 5a
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, *ul. 3 Maja 33*

Битом

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Strzelców Bytomskich 21

Забже

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie:
Zespół ds. Pomocy Osobom Bezdomnym
ul. Wolności 321

Домброва Гурніча

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Piłsudskiego 2

Соснов'єць Sosnowiec

Нічний притулок:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej
ul. Kaliska 25
1 січня - 30 вересня 19:00-7:00
1 жовтня - 31 грудня 16:00-7:00

Пункт обігріву:

ul. Piotrkowska 23
1 жовтня - 31 березня 18:00-7:00

Харчування:

Соціальна їдальня в Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia (потрібне направлення з OPS):
pl. Kościuszki 5 | пн-пт 12:00-13:00

Соціальний холодильник:

ul. Koszalińska 25 | цілодобово

Забже Zabrze

Нічний притулок:

ul. Trzcera 63 | цілодобово

Пункт обігріву:

ul. Stalmacha 7
1 жовтня - 30 квітня 18:00-8:00
1 травня - 30 вересня 20:00-8:00

Гігієна:

Парафіяльний будинок парафії св. Анни (душ та пральня):
ul. 3 Maja 18 | щочетверга 15:00-18:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (душ)
ul. Wolności 198 | пн-чт 10:00-12:00

Товариство „Żyj i daj żyć” (лазня та пральня)*
ul. Wyzwolenia 7 | пн-ср 7:00-13:00

Харчування:

Соціальні холодильники та полиці з безкоштовною їжею:
ul. 3 Maja 19 | цілодобово
ul. Dubiela 10 | цілодобово
ul. Roosevelta 104 | цілодобово

Парафіяльний будинок парафії св. Анни (гарячий обід):
ul. 3 Maja 19 | щочетверга з 16:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (сухий провіант)
ul. Wolności 198 | пн-чт 10:00-12:00

Пункт Видачі Харчування „Kromka Chleba”*
ul. Wyzwolenia 7 | 10:30 до 12:30 пн-ср.

Зловживання алкоголем та наркотиками:

Товариство „Żyj i daj żyć” (сніданки)*
(консультаційний пункт для осіб з проблем алкоголізму)
ul. Wyzwolenia 7 | пн-пт 7:00-13:00

*Щоб отримати допомогу, необхідно попередньо звернутися до пункту Асоціації «Żyj i daj żyć» за адресою: *ul. Wyzwolenia 7* (пн-ср 7:00-13:00) та зареєструватися у базі бенефіціарів.

Битом Bytom

Нічний притулок та пункт обігріву:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
ul. Kosynierów 26

Нічний притулок працює з жовтня по березень 18:00-8:00; з квітня по вересень 19:00-7:00

Пункт обігріву працює з жовтня по квітень 18:00-8:00

Доступно для мешканців всіх міст

PCPM пропонує можливість фінансування деяких послуг у сфері запобігання залежностям. Дізнайтеся більше, відсканувавши QR-код з обкладинки буклету.

Медична допомога для осіб без медичного страхування
Fundacja „Podziel się” (лікар, стоматолог, психолог, душ)
ul. Powstańców 41, Chorzów | лише за попереднім записом
тел. 32 241 13 89 (вт і чт 10:00-14:00)

Юридична допомога українською мовою

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej Nr 9
ul. Krakowska 138, Katowice | пн-пт 10:00-14:00
тел. 32 259 3736

Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas

(матеріальна допомога, психологічна підтримка, кар'єрне консультування, курси польської мови, підтримка в перекладі офіційних документів, допомога у придбанні ліків та медичних засобів/послуг, допомога соціального працівника)
ul. Jordana 18 (IV поверх), Katowice | пн-пт 8:00-16:00
тел. 536 779 910

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców ADRA

(юридичні та кар'єрні консультації, психологічна підтримка)
ul. Fryderyka Chopina 1, Katowice | пн-чт 9:30-15:00
тел. 536 595 450

Pomoc Maltańska – Maltańska Służba Medyczna

(центр інформації та професійної активації для іноземців та інформаційний пункт для осіб у кризі бездомності)
ul. Zajęcza 23a, Katowice | пн-пт 9:00-17:00
тел. 508658523

Консульство Посольства України

(адміністративна та юридична допомога, допомога у питаннях документації, легалізації перебування та репатріації)
al. Beliny-Prażmowskiego 4, Kraków | пн-пт 8:30-17:30
тел. 12 429 60 66; 12 429 45 22

Почесне Консульство України в Катовіцах (інформаційно-консультаційний пункт)
ul. Mikołaja Kopernika 4, Katowice | пн-пт 9:00-17:00
тел. 660 630 629

Інфолінія для іноземців у Сілезькому Воєводському Управлінні

тел. 780 100 935 | пн-пт 7:30-15:30

Насильство в родині

Синя лінія
E-mail: info@numeros.pl
Телефон довіри (UA/RU/PL/ENG): 222 309 900

Телефон довіри для жертв і свідків торгівлі людьми
22 628 01 20