

Katowice

Punkt informacyjny dla obywateli Ukrainy

Główna siedziba MOPS

ul. Wita Stwosza 7 | pn 7:30-17:00, wt-pt 7:30-15:30

tel. 32 606 18 36

Punkt Informacyjny dla Cudzoziemców

ul. Młyńska 5 | pn, wt, cz 12:00-17:00, śr, pt 11:00-16:00

tel. 539 696 888

Noclegownia:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (tylko mężczyźni)

ul. Obrońców Westerplatte 134a/134b | całodobowo

Higiena i pomoc rzeczowa:

Łaźnia: ul. Krakowska 138 | pn-pt 8:00-13:00

Wyżywienie:

Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (ciepłe posiłki)

ul. Jagiellońska 19 | codziennie 12:00-17:00

Klasztor Sióstr Służebniczek NPM (suchy prowiant)

ul. Panewnicka 63 | codziennie 16:00-17:00

Parafia św. Anny (ciepłe posiłki)

Pl. Wyzwolenia 21 | pn-pt od 13:00

Siostry Misjonarki Miłości Matki Teresy z Kalkuty (ciepłe posiłki)

ul. Krasińskiego 27b | pn, wt, pt, sb od 14:30

Wsparcie socjalne:

Dział ds. Osób Bezdomnych (wielowymiarowe indywidualne wsparcie w celu poprawy sytuacji życiowej, pomoc w wypełnianiu wniosków, porady prawne i psychologiczne, w sprawach pracy, zdrowia, niepełnosprawności, uzależnień, itp.)

ul. Macieja 10 | pn 8:00-17:00; wt-pt 8:00-14:00

Punkt Informacyjny Spilno Hub

Możliwość skorzystania z prysznica oraz pralki, wsparcie psychologiczne, poradnictwo, pomoc w tłumaczeniach

ul. Morcinka 5-7-9 | pt-sb 9:00-14:00

tel. 535 279 285

Uzależnienia

Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”

Telefon zaufania dla osób dotkniętych uzależnieniem: 694 952 067
codziennie 18:00-6:00

Przemoc w rodzinie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (wsparcie prawne i psychologiczne, pomoc w uzyskaniu schronienia)

ul. Wita Stwosza 7 | pn-pt 8:00-19:00

tel. 32 606 80 08; 606 18 08; 669 777 008

Gliwice

Ogrzewalnia:

ul. Noakowskiego 1

maj-wrzesień: 18:00-8:00

październik-kwiecień: całodobowo (przerwa techniczna 10:00-12:00)

tel. 519 761 137

Higiena:

Łaźnia:

ul. Okopowa 6 | godziny kąpieli: pn-pt 11:00, 12:00, 13:00 i 14:00

(należy uzyskać skierowanie w Ośrodku Pomocy Społecznej)

Skrzynki z bezpłatnymi artykułami higieny menstruacyjnej:

ul. Sikorskiego 134 | całodobowo

ul. Barlickiego 3 | pn-sb 6:00-21:00

ul. G. Wałów 9 | pn-pt 7:00-17:30

Pomoc rzeczowa:

Polski Czerwony Krzyż (wydawanie odzieży używanej):

ul. Wrocławska 16 | pn-pt 10:00-12:00

suchy prowiant: pn-pt 9:00

Wyżywienie:

Ciepłe posiłki:

Stowarzyszenie Chrześcijańsko Społeczne „Nowe Życie”

ul. Anny Jagiellonki 48 | pn i czw 10:00-14:30

Lodówki społeczne (całodobowo):

Śródmieście

ul. Dunikowskiego 8a

ul. Kaczyniec 11

Trynek

ul. Jasińskiego 6

ul. Ratowników Górniczych

za sklepem Biedronka

Zatorze

ul. Spółdzielcza 33a

Łabędy

ul. Przyszowska 44

Sośnica

ul. Pogodna 3a

Bytom

Noclegownia i ogrzewalnia:

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Kosynierów 26

Noclegownia czynna od października do marca 18:00-8:00;

od kwietnia do września 19:00-7:00

Ogrzewalnia czynna od października do kwietnia 18:00-8:00



Gdzie możesz uzyskać wsparcie, gdy znajdziesz się w kryzysie bezdomności?

Numer alarmowy: 112

Infolinia dla osób poszukujących schronienia: 987

Infolinia dla cudzoziemców

w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim: 780 100 935

Infolinia migracyjna IOM: 22 490 20 44

Linia Pomocy Pokrzywdzonym

dla uchodźców z Ukrainy: 222 309 900

Projekt finansowany przez Citi Foundation
i wspierany merytorycznie przez Fundację Citi Handlowy



Dotyczy wszystkich miast

Schroniska i wsparcie socjalne

Osoby chcące ubiegać się o miejsce w schronisku dla osób w kryzysie bezdomności powinny udać się do najbliższego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Można się również ubiegać o pomoc rzeczową i finansową. Dowiedz się, jakie wsparcie osobom w kryzysie bezdomności oferuje Ośrodek najbliższy Twojemu miejscu przebywania

Aby móc skorzystać z usług ogrzewalni lub noclegowni, należy być trzeźwym w chwili przyjęcia i do końca pobytu.

Katowice

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Macieja 10

Gliwice

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Górnych Wałów 9
ul. Ziemowita 1

Sosnowiec

Centrum Usług Socjalnych
i Wsparcia
ul. Szymanowskiego 5a

Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej
ul. 3 Maja 33

Bytom

Miejski Ośrodek
Pomocy Rodzinie
ul. Strzelców Bytomskich 21

Zabrze

Miejski Ośrodek
Pomocy Rodzinie: Zespół ds.
Pomocy Osobom Bezdomnym
ul. Wolności 321

Dąbrowa Górnicza

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
al. Piłsudskiego 2

Sosnowiec

Noclegownia:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej
ul. Kaliska 25
1 stycznia – 30 września 19:00-7:00
1 października – 31 grudnia 16:00-7:00

Ogrzewalnia:

ul. Piotrkowska 23
1 października – 31 marca 18:00-7:00

Wyżywienie:

Stołówka Środowiskowa w Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia
(konieczne skierowanie z OPS)
pl. Kościuszki 5 | pn-pt 12:00-13:00

Jadłodzielnia

(Iodówka i regał z bezpłatnym jedzeniem)
ul. Koszalińska 25 | całodobowo

Zabrze

Noclegownia:

ul. Trocera 63 | całodobowo

Ogrzewalnia:

ul. Stalmacha 7
1 października – 30 kwietnia 18:00-8:00
1 maja – 30 września 20:00-8:00

Higiena

Dom parafialny parafii pw. św. Anny (prysznic i pralka)
ul. 3 Maja 18 | czwartki 15:00-18:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (prysznic)
ul. Wolności 198 | pn-czw 10:00-12:00

Stowarzyszenie „Żyj i daj żyć” (łaźnia i pralnia)*
ul. Wyzwolenia 7 | pn-śr 7:00-13:00

Wyżywienie

Jadłodzielnia (Iodówki i regaty z bezpłatnym jedzeniem)
ul. 3 Maja 19 | całodobowo
ul. Dubiela 10 | całodobowo
ul. Roosevelta 104 | całodobowo

Dom parafialny parafii pw. św. Anny (ciepłe posiłki)
ul. 3 Maja 18 | czwartki 16:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (suchy prowiant)
ul. Wolności 198 | pn-czw 10:00-12:00

Kromka Chleba (śniadania)*

ul. Pawliczka 16 | pn-pt 10:30-12:30

Uzależnienia

Stowarzyszenie "Żyj i daj żyć"
(punkt konsultacyjny ds. problemów alkoholowych)
ul. Wyzwolenia 7 | pn-pt 7:00-13:00

Dąbrowa Górnicza

Noclegownia i ogrzewalnia:

Caritas Diecezji Sosnowieckiej
ul. Łączna 31 | codziennie
od 1 kwietnia do 30 września 19:00-7:00,
od 1 października do 31 marca od 18:00-8:00

Łaźnia:

al. Zwycięstwa 6 | w środy 15:00-19:00

Wyżywienie i wsparcie rzeczowe:

Dąbrowskie Stowarzyszenie Rodzin w Kryzysie
ul. Łączna 35 | pn-pt 9:00-13:00

Dostępne dla mieszkańców wszystkich miast

PCPM oferuje możliwość finansowania niektórych usług z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom.
Dowiedz się więcej skanując kod QR z okładki ulotki.

Pomoc medyczna dla osób nieubezpieczonych

Fundacja „Podziel się” (lekarz, stomatolog, psycholog, prysznic)
ul. Powstańców 41, Chorzów | tylko po wcześniejszym umówieniu
tel. 32 241 13 89 (wt i czw 10:00-14:00)

Pomoc prawna w języku ukraińskim

Terenowy Punkt Pomocy Społecznej Nr 9
ul. Krakowska 138, Katowice | śr-cz 16:00-19:00
konieczne wcześniejsze umówienie: tel. 32 259 3736

Centrum Integracji Cudzoziemców Caritas

(pomoc materialna, wsparcie psychologiczne, doradztwo zawodowe, kursy języka polskiego, informacje o legalizacji pobytu)
ul. Jordana 18, Katowice | pn, śr-pt 8:00-16:00, wt 8:00-19:00
tel. 536 779 910
ul. Choczołowska 28, Bielsko-Biała | pn, śr-pt 8:00-16:00, wt 8:00-19:00
tel. 535 032 544

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców ADRA

(doradztwo prawne i zawodowe, wsparcie psychologiczne)
ul. Fryderyka Chopina 1, Katowice | pn-czw 9:30-15:00
tel. 536 595 450

Pomoc Maltańska

(aktywizacja społeczno-zawodowa, punkt informacyjny dla osób w kryzysie bezdomności)
ul. Zajączka 23A, Katowice | pn-pt 8:00-16:00
tel. 731 600 580
ul. Harcerska 6A, Bielsko-Biała | pn-pt 8:00-16:00
tel. 731 500 920

Konsulat Ambasady Ukrainy

(pomoc administracyjna i prawna, pomoc związana z dokumentacją, legalizacją pobytu i repatriacją)
al. Beliny-Prażmowskiego 4, Kraków | pn-pt 8:30-17:30
tel. 500 182 282

Konsulat Honorowy Ukrainy w Katowicach
(punkt informacyjno-konsultacyjny)
ul. Mikołaja Kopernika 4, Katowice, tel. 660 630 629

Telefon zaufania dla ofiar i świadków handlu ludźmi

tel. 22 628 01 20

Numer SOS (wsparcie dla osób z doświadczeniem przemocy i/lub pokrzywdzonych przestępstwem)
222 309 900 (całodobowo) | E-mail: info@numeros.pl
w języku rosyjskim we wtorki w godzinach 18:00-22:00
w języku ukraińskim w środy w godzinach 18:00-22:00