

## Катовіце Katowice

**Інформаційний пункт для громадян України**  
Główna siedziba MOPS  
ul. Wita Stwosza 7 | пн 7:30-17:00, вт-пт 7:30-15:30  
тел. 32 606 18 36

**Інформаційний пункт для іноземців:**  
ul. Młyńska 5 | пн, вт, чт 12:00-17:00, ср, пт 11:00-16:00  
тел. 539 696 888

**Нічний притулок:**  
Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (тільки чоловіки)  
ul. Obrońców Westerplatte 134a/134b | цілодобово

**Лазня та видача речей:**  
ul. Krakowska 138 | пн-пт 8:00-13:00

**Харчування:**  
Górnośląskie Towarzystwo Charytatywne (гарячий обід)  
ul. Jagiellońska 19 | щодня 12:00-17:00

Klasztor Sióstr Służebniczek NPM (сухий провіант)  
ul. Panewnicka 63 | щодня 16:00-17:00

Parafia św. Anny (гарячий обід)  
pl. Wyzwolenia 21 | пн-пт з 13.00

**Соціальна підтримка:**  
MOPS Dział ds. Osób Bezdomnych  
Відділ з питань бездомних (комплексна індивідуальна підтримка для поліпшення життєвої ситуації: допомога у заповненні заяв, правові та психологічні консультації, у питаннях праці, здоров'я, інвалідності, залежностей тощо).  
ul. Macieja 10 | пн 8:00-17:00; вт-пт 8:00-14:00  
тел. 32 209 00 09

**Інформаційний пункт Spilno Hub:**  
Можливість скористатися душею, пральною машиною, психологічною підтримкою, консультаціями, допомогою з перекладом.  
ul. Morcinka 5-7 | пн-ср 9:00-14:00  
тел. 535 279 285

**Зловживання алкоголем та наркотиками:**  
Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Dwójka”  
Телефон довіри для осіб, які зазнали залежності:  
694 952 067 | щодня 18:00-6:00

**Насильство в родині:**  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej (правова та психологічна підтримка, допомога у пошуку притулку)  
ul. Wita Stwosza 7, I поверх | пн-пт 8:00-19:00  
тел. 32 606 80 08; 606 18 08; 669 777 008

## Глівіце Gliwice

**Пункт обігріву:**  
ul. Naakowskiego 1  
травень-вересень 18:00-8:00  
жовтень-квітень: цілодобово (перерва технічна 10:00-12:00)  
тел. 519 761 137

**Гігієна:**  
Лазня:  
ul. Okorowa 6 | пн-пт 11:00, 12:00, 13:00 та 14:00  
(необхідно отримати направлення в Центрі Соціальної Допомоги, „Ośrodek Pomocy Społecznej”)

Скриньки з безкоштовними засобами для менструальної гігієни.  
ul. Sikorskiego 134 | цілодобово  
ul. Barlickiego 3 | пн-сб 6:00-21:00  
ul. G. Wałów 9 | пн-пт 7:00-17:30

**Харчування:**  
Stowarzyszenie Chrześcijańsko Społeczne „Nowe Życie” (гарячий обід)  
ul. Anny Jagiellonki 48 | пн та чт 10:00-14:30

Соціальні холодильники (цілодобово):

**Śródmieście**  
ul. Dunikowskiego 8a  
ul. Kaczyniec 11

**Trynek**  
ul. Jasińskiego 6  
ul. Ratowników Górniczych за магазином Biedronka

**Zatorze**  
ul. Spółdzielcza 33a

**Łabędy**  
ul. Przyszowska 44

**Sośnica**  
ul. Pogodna 3a

**Видача речей:**  
Polski Czerwony Krzyż (видача вживаного одягу):  
ul. Wrocławska 16 | пн-пт 10:00-12:00  
сухий провіант пн-пт 9:00

## Битом Bytom

**Нічний притулок та пункт обігріву:**  
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  
ul. Kosynierów 26

Нічний притулок працює з жовтня по березень 18:00-8:00;  
з квітня по вересень 19:00-7:00

Пункт обігріву працює з жовтня по квітень 18:00-8:00



## Шльонськ

Де ви можете  
отримати  
підтримку, якщо  
опинилися в кризі  
бездомності?

Швидка допомога: 112

Телефон довіри для людей,  
які шукають притулку: 987

Гаряча лінія для іноземців  
у Сілезькому Воєводському Уряді: 780 100 935

Міграційна гаряча лінія MOM: 22 490 20 44

Гаряча лінія для українських біженців:  
222 309 900

Проект фінансується за кошти Citi Foundation  
і реалізується за суттєвою підтримкою Фонду Citi Handlowy



# Стосується всіх міст

**Притулки та соціальна допомога:**  
Особи, які хочуть отримати місце у притулку для людей у кризовій ситуації бездомності, повинні звернутися до найближчого Центру Соціальної Допомоги (**Ośrodek Pomocy Społecznej**).

Також можна звертатися за матеріальною та фінансовою допомогою. Уточніть, яку підтримку пропонує центр найближчий до вашого місця перебування.

Для того, щоб скористатися послугами пунктів обігріву чи нічліжок, необхідно бути тверезим під час прийому та залишатися тверезим до кінця перебування.

**Катовіце**  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
*ul. Macieja 10*

**Глівіце**  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
*ul. Górnych Wałów 9*  
*ul. Ziemowita 1*

**Соснов'єць**  
Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia  
*ul. Szymanowskiego 5a*  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, *ul. 3 Maja 33*

**Битом**  
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  
*ul. Strzelców Bytomskich 21*

**Забже**  
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie:  
Zespół ds. Pomocy Osobom Bezdomnym  
*ul. Wolności 321*

**Домброва Гурніча**  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
*al. Piłsudskiego 2*

## Сосновець Sosnowiec

**Нічний притулок:**  
Caritas Diecezji Sosnowieckiej  
*ul. Kaliska 25*  
1 січня - 30 вересня 19:00-7:00  
1 жовтня - 31 грудня 16:00-7:00

**Пункт обігріву:**  
*ul. Piotrkowska 23*  
1 жовтня - 31 березня 18:00-7:00

**Харчування:**  
Соціальна їдальня в Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia (потрібне направлення з OPS):  
pl. Kościuszki 5 | пн-пт 12:00-13:00

**Соціальний холодильник:**  
*ul. Koszalińska 25* | цілодобово

# Забже Zabrze

**Нічний притулок:**  
*ul. Tróscera 63* | цілодобово

**Пункт обігріву:**  
*ul. Stalmacha 7*  
1 жовтня - 30 квітня 18:00-8:00  
1 травня - 30 вересня 20:00-8:00

**Гігієна:**  
Парафіяльний будинок парафії св. Анни (душ та пральня):  
*ul. 3 Maja 18* | щочетверга 15:00-18:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (душ)  
*ul. Wolności 198* | пн-чт 10:00-12:00

Товариство „Żyj i daj żyć” (лазня та пральня)\*  
*ul. Wyzwolenia 7* | пн-ср 7:00-13:00

**Харчування:**  
Соціальні холодильники та полиці з безкоштовною їжею:  
*ul. 3 Maja 19* | цілодобово  
*ul. Dubiela 10* | цілодобово  
*ul. Roosevelta 104* | цілодобово

Парафіяльний будинок парафії св. Анни (гарячий обід):  
*ul. 3 Maja 19* | щочетверга з 16:00

Jałmużnik Biskupa Gliwickiego (сухий провіант)  
*ul. Wolności 198* | пн-чт 10:00-12:00

Пункт Видачі Харчування „Kromka Chleba”\*  
*ul. Wyzwolenia 7* | 10:30 до 12:30 пн-ср.

**Зловживання алкоголем та наркотиками:**  
Товариство „Żyj i daj żyć”  
(консультаційний пункт для осіб з проблем алкоголізму)  
*ul. Wyzwolenia 7* | пн-пт 7:00-13:00

# Домброва-Гурніча Dąbrowa Górnicza

**Нічний притулок та Пункт Обігріву:**  
Caritas Diecezji Sosnowieckiej  
*ul. Łączna 31* | щодня  
1 квітня - 30 вересня: 19:00-7:00  
1 жовтня - 31 березня: 18:00-8:00

**Лазня:**  
*al. Zwycięstwa 6* | щосереда 15:00-19:00

**Матеріальна допомога, харчування:**  
*Dąbrowskie Stowarzyszenie Rodzin w Kryzysie*  
*ul. Łączna 35* | пн-пт 9:00-13:00

# Доступно для мешканців всіх міст

**PCPM** пропонує можливість фінансування деяких послуг у сфері запобігання залежностям. Дізнайтеся більше, відсканувавши QR-код з обкладинки буклету.

**Медицина допомога для осіб без медичного страхування**  
Fundacja „Podziel się” (лікар, стоматолог, психолог, душ)  
*ul. Powstańców 41, Chorzów* | лише за попереднім записом  
тел. 32 241 13 89 (вт і чт 10:00-14:00)

**Юридична допомога українською мовою**  
Terenowy Punkt Pomocy Społecznej Nr 9  
*ul. Krakowska 138, Katowice* | ср-чт 16:00-19:00  
зустріч за попередньою домовленістю: тел. 32 259 3736

**Centrum Integracji Cudzoziemców Caritas**  
(матеріальна допомога, психологічна підтримка, професійне консультування, курси польської мови, інформація про легалізацію перебування)  
*ul. Jordana 18, Katowice* | пн, ср-пт 8:00-16:00, вт 8:00-19:00  
тел. 536 779 910  
*ul. Chocłowska 28, Bielsko-Biała* | пн, ср-пт 8:00-16:00, вт 8:00-19:00  
tel. 535 032 544

**Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców ADRA**  
(юридичні та кар'єрні консультації, психологічна підтримка)  
*ul. Fryderyka Chopina 1, Katowice* | пн-чт 9:30-15:00  
тел. 536 595 450

**Pomoc Maltańska - Maltańska Służba Medyczna**  
(соціально-професійна активізація, інформаційний пункт для осіб у кризі бездомності)  
*ul. Zajączka 23a, Katowice* | пн-пт 8:00-16:00  
тел. 731 600 580  
*ul. Harcerska 6A, Bielsko-Biała* | пн-пт 8:00-16:00  
tel. 731 500 920

**Консульство Посольства України**  
(адміністративна та юридична допомога, допомога у питаннях документації, легалізації перебування та репатріації)  
*al. Beliny-Prażmowskiego 4, Kraków* | пн-пт 8:30-17:30  
тел. гарячої лінії: 500 182 282

Почесне Консульство України в Катовіцах  
(інформаційно-консультаційний пункт)  
*ul. Mikołaja Kopernika 4, Katowice* | пн-пт 9:00-17:00  
тел. 660 630 629

**Телефон довіри для жертв і свідків торгівлі людьми**  
тел. 22 628 01 20

**Numer SOS** (цілодобова підтримка осіб, які пережили насильство та/або стали жертвами злочинів)  
222 309 900 | E-mail: info@numeros.pl  
російською мовою щовівторка з 18:00 до 22:00  
українською мовою щосереда з 18:00 до 22:00