

Медична допомога

Jesteśmy Nadzieją (інтерніст, кардіолог, хірург, стоматолог, психіатр, дерматолог і психолог)
ul. Wolska 172 | пн-пт 9:00-15:00

Medycy na Ulicy (екстрена медична допомога)
Швидка допомога біля Центрального Вокзалу
щопонеділка та щоп'ятниці з 20:00

Ambulans z Serca (швидка медична допомога за викликом)
тел. 663 600 856 | вт-пт 15:00-20:00, сб 9:00-13:00

Домашнє насильство, підтримка жінок та жінок з дітьми

Numer SOS (підтримка осіб, які пережили насильство та/або стали жертвами злочинів)
222 309 900 | цілодобово
російською мовою щовівторка з 18:00 до 22:00
українською мовою щосередини з 18:00 до 22:00
E-mail: info@numersos.pl

Centrum Praw Kobiet (підтримка жінок, які пережили домашнє насильство)
ul. Wilcza 60/19 | пн-пт 9:00-17:00
Гаряча лінія: 800 107 777 | цілодобово
Притулок для жінок, які зазнали насильства
(адреса конфіденційна, запитуйте телефоном або електронною поштою)

Фонд Фемінотека (підтримка жінок, які пережили насильство та/або зґвалтування)
E-mail: helpua@feminoteka.pl
Телефон довіри (UA): 888 88 79 88 | пн-ср 14:00-19:00
«Фемка» – пункт допомоги жінкам, які пережили зґвалтування
(адреса конфіденційна, запитуйте телефоном або електронною поштою)

Serce Miasta (підтримка жінок у кризі бездомності)
ul. Jagiellońska 66 lok. 4/5 | пн-пт 9:30-17:30
tel. 734 456 959

Консульський Відділ Посольства України

Адміністративна та юридична допомога, допомога в оформленні документів, легалізації перебування та репатріації.

ul. Antoniego Malczewskiego 17 | пн-сб 8:30-13:00 і 14:00-17:00
тел. 574 707 627

гаряча лінія (у разі загрози життю, ДТП або смерті громадянина України): 698 608 837

Зловживання алкоголем та наркотиками

Stołeczny Ośrodek dla Osób Nietrzeźwych, Відділ Переривання Алкогольних Запоїв
490 zł за день (можливе фінансування)
ul. Kolska 2/4, тел. 22 637 49 11 | цілодобово

Асоціація MONAR (допомога особам узалежненим)
Інфолінія: 505 552 727 | пн-пт 14:00-18:00

PCRM пропонує можливість фінансування деяких послуг у сфері запобігання залежностям. Дізнайтеся більше, відсканувавши QR-код з обкладинки буклету.

Психологічна підтримка українською мовою

Serce Miasta (для жінок)
ul. Jagiellońska 66 lok. 4/5, тел. 734 456 959

Польський Міграційний Форум (необхідна попередня реєстрація)
ul. Jagiellońska 54, e-mail: psychozapisy@forummigracyjny.org

Фонд для Мігрантів «Dobry Start» (російською мовою)
ul. Bracka 18/63, тел. 22 658 04 87

Центр Caritas для мігрантів та біженців у Варшаві
ul. Towarowa 25A, тел. 660 424 014

Український Дім
необхідна попередня реєстрація за адресою:
ul. Grzybowska 80/82 | пн-пт 8:00-16:00
консультації: ul. Andersa 29, тел. 727 805 764

Допомога на вулиці

Вулична робота - це індивідуальна підтримка людей, які опинилися в кризі бездомності. Можна отримати підтримку українською та російською мовами безпосередньо або через перекладача.

Bemowo: 880 914 989
Białołęka: 515 777 468
Bielany: 795 552 042
Mokotów:
795 471 591/736 648 633
Ochota: 694 753 463
Praga Południe: 505 161 046
Praga Północ: 505 161 046
Rembertów: 505 207 085
Śródmieście: 600 530 497
Targówek: 505 161 046

Ursus: 694 753 463
Ursynów:
795 471 591/736 648 633
Wawer: 505 207 085
Wesoła: 505 207 085
Wilanów:
795 471 591/736 648 633
Włochy: 694 753 463
Wola: 795 569 766
Żoliborz: 795 552 042



Варшава

Де ви можете
отримати
підтримку, якщо ви
опинилися в кризі
бездомності?

Швидка допомога: 112
Міська гаряча лінія: 19115
Міграційна гаряча лінія MOM: 22 490 20 44

Проект фінансується за кошти Citi Foundation
і реалізується за суттєвою підтримкою Фонду Citi Handlowy



Нічні притулки

Безкоштовне ночівля без попередньої реєстрації.
Не можна бути під впливом алкоголю або наркотиків.

ul. Kaczorowa 39, тел. 661035565
ul. Kupiecka 15, тел. 780703102
ul. Myśliborska 53, тел. 723246077
перебування в годинах 18.00-8.00

Пункти обігріву

Пункти обігріву пропонують місця для сидіння.
Приймають людей під впливом психоактивних речовин.

Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej
ul. Grochowska 111/113 | цілодобово з 1.10 по 30.04

Пункти обігріву працюють також у кожному
нічному притулку

Притулки та соціальна допомога

Бажаючи отримати місце в притулку для людей, які опинилися в кризі бездомності, повинні звернутися до найближчого Центру Соціальної Допомоги за місцем їх перебування. Соціальний працівник організує співбесіду за місцем проживання заявника. Також можна подати заяву на отримання матеріальної та фінансової допомоги. Дізнайтеся, яку підтримку людям у кризі бездомності пропонує центр найближчий до вашого місця перебування.

Bemowo ul. Rozłogi 10	Targówek ul. św. Wincentego 87
Białołęka ul. Marywilska 44 C	Ursus ul. Plac Czerwca 1976 r. 1
Bielany ul. Przybyszewskiego 80/82	Ursynów ul. Jana Cybisa 7
Mokotów ul. Fałęcka 10	Wawer ul. Włókiennicza 54
Ochota ul. Przemyska 11	Wesoła ul. 1 Praskiego Pułku 21 A
Praga-Południe ul. Wiatraczna 11	Wilanów ul. Przyczółkowa 27a
Praga-Północ ul. Szymanowskiego 6/ 61	Włochy ul. Czeresniowa 35
Rembertów ul. Plutonowych 10	Wola al. Solidarności 102
Śródmieście ul. Konwiktorska 3/5	Żoliborz ul. Henryka Dembińskiego 3

Підтримка в пошуку житла іншого, ніж притулок

Український дім пропонує допомогу в пошуку місця в центрах колективного проживання та надає консультації для тих, хто бажає самостійно орендувати житло на відкритому ринку.

ul. gen. Andersa 29 | пн-пт 10:00-18:00, сб 10:00-17:00
тел. 727 805 764
<https://ukrainskidom.pl/szukasz-pomocy/zakwaterowanie>

Мобільний Консультаційний Пункт

„Mobilny Punkt Poradnictwa” – це безкоштовний автобус, який дозволяє людям зігрітися, переміщатися між притулками, їдальнями, пунктами обігріву, пунктами медичної допомоги та лазнями. Він пропонує психологічні консультації та інформаційну підтримку. Можна отримати допомогу в заповненні документів, та скористатися телефоном і планшетом.

8:00-8:30 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11 (30 minut postoju)
8:42 – Rondo Starzyńskiego 10
8:44 – Namysłowska 02
8:50 – Park Traugutta 02
8:58 – Niska 01
9:10 – Sowińskiego 04
9:20 – Zajezdnia Wola 01
9:23 – Wola Ratusz 01
09:35 – Krucza 01
9:50-10:15 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11 (25 minut postoju)
10:23 – Wiatraczna 22
10:30 – Pl. Szembeka 02
10:55 – Al. Lotników 06
11:15 – Dw. Zachodni 01
11:25– Dw. Centralny 04
11:35 – Rondo Radosława 03
11:40 – Kapitulna 01
11:55-12:15 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11 (20 minut postoju)
12:30 – Park Traugutta 02
12:38 – Niska 01

12:40-12:55 – Esperanto 04 (15 minut postoju)
13:10 – Sowińskiego 04
13:25 – Pl. Zawiszy 03
13:30 – Dw. Centralny 01
13:33 – Centrum 15
13:35 – Krucza 01
14:00 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11

17.00-17:30 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11 (30 minut postoju)
17:55 – Dw. Zachodni 01
18:05 – Dw. Centralny 01
18:08 – Centrum 04
18:10 – Metro Świętokrzyska 02
18:13 – Pl. Bankowy 02
18:20 – Dw. Wileński 02
18:23 – Rondo Starzyńskiego 10
18:37 – Kupiecka 01
18.40 – PKP Żerań 03
18:50 – Porajów 01
19:20 – Dw. Wschodni (Lubelska) 11

Гігієна

Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej (душі і пральня)
ul. Grochowska 111/113 | щоденно 10:00-14:00 та 18.00-8.00

Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej (душі)
ul. Namysłowska 8 | щоденно 9:00-13:00 та 15:00-19:00
(крім державних та релігійних свят)

Stowarzyszenie Penitencjarne „Patronat” (пральня)
ul. Grochowska 259A | I i III середа місяця 9:00-11:00

Centralny Punkt Integracji (душ і пральня машина)
Al. Krakowska 143/1A | пт 11-12:30 (виключно для жінок),
вт 10:30-12:30, ср-чт 9:30-12:00, пт 8:30-12:00

Видача речей

Фундація Daj Herbatę (можна зареєструватись на очікування конкретного предмету чи речі)
автостоянка біля центрального вокзалу
по понеділках 19:45-20:45

Kwitnący Dom (тільки жінки з дітьми, одяг і предмети для дітей)
ul. Kwitnąca 14 | пн-пт 10:00-20:00, сб 10:00-18:00

Fundacja Kapucyńska (одяг)
ul. Kapucyńska 4 | пн і ср 15:00-17:00

Dzielnia.BL (фрішон)
ul. Podczaszyńskiego 12 | вт-чт 12:00-18:00, ср 14:00-20:00

Фундація Serce Miasta (виключно для жінок)
ul. Jagiellońska 66 lok. 4/5 | пн-пт 9:30-17:30

Харчування

Jadłodajnia Św. Ryszarda Pampuri (гаряча їжа)
ul. Sapieżyńska 3 | пн-пт 06:00-14:00.

Stowarzyszenie Alter Ego (гаряча їжа і продуктові пакунки)
ul. Wiśłana 7 | пн-пт 11:00-13:00.

Klasztor Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów w Warszawie (гаряча їжа)
ul. Kapucyńska 4 | щодня 11:00-13:30

Punkt pod Parasolem (продуктові пакунки)
ul. Batalionu „AK” Parasol 3a | вт-ср 12:00-16:00

Фундація „Daj Herbatę” (гаряча їжа на винос, гарячі напої)
автостоянка біля центрального вокзалу
по понеділках 19:45-20:45