

PROGRAM KOLONII

PROGRAM - DŻWIRZYNO (7 DNI)

Dzień 1

Przyjazd uczestników, zakwaterowanie, kolacja, spotkanie organizacyjne, zapoznanie z regulaminem pobytu oraz zasadami bezpieczeństwa. Warsztaty integracyjne „Poznajmy się”, gry i zabawy integracyjne w mieszanych grupach polsko-ukraińskich. Nocleg.

Dzień 2

Śniadanie. Spacer nad jeziorem Resko Przymorskie oraz do portu w Dźwirzynie. Warsztaty „Zdrowy styl życia” obejmujące profilaktykę zdrowotną, higienę osobistą, zasady zdrowego odżywiania, ograniczanie marnowania żywności oraz aktywność fizyczną, zajęcia z edukacyjną gablotą cukrową. Obiad, podwieczorek. Plażowanie oraz kąpiele morskie pod opieką ratownika. Zabawy rekreacyjne na plaży. Kolacja. Wieczór „Mam Talent Show”. Nocleg.

Dzień 3

Śniadanie. Wyjście na taras widokowy, plażowanie oraz kąpiele morskie pod opieką ratownika. Konkurs na najpiękniejszy zamek z piasku. Obiad, podwieczorek. Warsztaty „Bezpieczne wakacje” obejmujące przygotowanie do sytuacji kryzysowych, bezpieczeństwo nad wodą i w lesie, zasady właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz odpowiedzialne zachowanie podczas wypoczynku. Kolacja. Dyskoteka kolonijna. Nocleg.

Dzień 4

Śniadanie. plażowanie oraz kąpiele morskie pod opieką ratownika. Warsztaty w formie gry terenowej z elementami edukacji międzykulturowej „Polska i Ukraina - razem”, obejmujące poznawanie tradycji, zwyczajów, kultury i symboli obu krajów oraz rozwijanie współpracy i komunikacji w mieszanych grupach polsko-ukraińskich. Obiad, podwieczorek. Wycieczka autokarowa do Kołobrzegu – zwiedzanie Latarni Morskiej, promenady. Kolacja. Karaoke integracyjne. Nocleg.

Dzień 5

Śniadanie. Olimpiada Międzykulturowa rozwijająca współpracę, komunikację i integrację uczestników poprzez konkurencje rekreacyjne i zespołowe. Plażowanie oraz kąpiele morskie pod opieką ratownika. Obiad, podwieczorek. Wielka gra terenowa „Poszukiwanie Skarbu Bałtyku” realizowana w mieszanych grupach polsko-ukraińskich. Kolacja. Wieczór filmowy. Nocleg.

Dzień 6

Śniadanie. Wizyta w Parku Linowym KOALA. Obiad, podwieczorek. Warsztaty „Razem tworzymy dobrą drużynę” rozwijające współpracę, wzajemną pomoc, komunikację, budowanie pozytywnych relacji oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Kolacja. Ognisko integracyjne z pieczeniem kiełbasek, wspólnym śpiewaniem, podsumowaniem kolonii oraz wręczeniem pamiątkowych dyplomów uczestnictwa. Nocleg.

Dzień 7

Pobudka. Śniadanie. Wykwaterowanie, odebranie prowiantu i wyjazd autokarem w drogę powrotną.

**Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie.*